Disciplina: Ed Física

Professora: Claudete Dalla Acosta

Aluno:

Atividades de Educação Física para o 4º e 5º ano

A nossa atividade pra hoje é SALTO em ALTURA. Vocês deverão utilizar uma corda e com auxílio de alguém para segurar a corda em determinada altura. Posicione-se a uma determinada distância ao sinal do seu auxiliar você deverá vir correndo e saltar por cima da corda. Se houver mais de um participante será mais divertido, poderão fazer competição onde vencerá quem conseguir saltar o mais alto possível sem esbarrar ou derrubar a corda. Para compreender melhor observem esse vídeo. Segue o link:

https://www.facebook.com/educaescolar/videos/1324942087690278/?extid=XZdviWrc26xqUYOI&d=w&vh=e