Disciplina: Ed Física

Professora: Claudete

Aluno:

Atividade de Educação física para as turmas do Pré,1 e 2 ano

Olá crianças, a atividade de vocês é simples e divertida, e um circuito de ida e volta, onde terão que montar duas fileiras de obstáculos um longe do outro, com ajuda dos pais ou irmãos vocês deverão se posicionar um a frente de cada coluna, e a um sinal de alguém auxiliar deverão ir quadrupedando (andando de joelhos) por cima dos obstáculos, ao chegar ao fim da coluna precisar ter uma caixa com alguns brinquedos, aí cada um irá pegar um destes brinquedos e voltará pela mesma coluna só que fazendo zig- zag entre os obstáculos, vencerá quem trazer o maior número de brinquedos. Para facilitar a compreensão observar o vídeo que está no link.

https://www.facebook.com/1632059553686968/videos/561724414439953/?extid=ix9semlEAkGbENYG&d=w&vh=e