

Escolas Multisseriadas

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D.Dall acosta

Turmas: 3º ano

Espelho

Em duplas, as crianças se posicionam frente a frente, pois, uma será o espelho da outra. Daí, precisam imitar os movimentos uma da outra, sem rir. Aquele que perder, paga multa.

Atividades aeróbicas

Como assim, gente, atividade aeróbica para criança? Sim, desde que com exercícios leves, é muito recomendado trabalhar com aeróbica na educação infantil. Esse tipo de atividade estimula a coordenação, além de promover o bem estar físico. Mas, nada de exercícios muito pesados, afinal, estamos lidando com crianças pequenas!

<http://bit.ly/oreino> Inscrevase

Cole esse link no navegador para ver o vídeo de exemplo.