

Escolas Multisseriadas

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D.Dall acosta

Turmas: pré

### **Plano de aula – Esquiar até a linha de chegada**

OBJETIVOS:

Os alunos serão capazes de demonstrar habilidades físicas adequadas à idade enquanto ‘esquiarem’.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Dois pratos de papel por aluno;
- Cordas;
- Cones.

DESENVOLVIMENTO:

Vocês praticarão os movimentos demonstrados como se estivessem em esquis, mas como não pode nevar na sala de aula, precisam fingir. (Imaginar)

- Dê a cada aluno um par de ‘esquis’.
- Dois pratos de papel. ( ou uma folha de papel)
- Diga ao aluno que, para esquiar, não podem levantar os pés do prato ou da folha.
- Espalhe cones para os alunos esquiarem entre eles. (pode ser qualquer objeto pra servir de obstáculos por exemplo latas, garrafas pet...)
- Peça ao aluno que percorram os cones da forma que escolherem para demonstrar habilidades.

**Plano de aula – Confie em mim**

## OBJETIVOS:

Os alunos trabalharão na construção da confiança enquanto trabalham juntos com a família para concluir uma corrida de obstáculos.

## MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Obstáculos simples que podem ser facilmente encontrados (garrafa pet, corda, etc)

## INTRODUÇÃO:

- Crianças para a atividade dar certo tem que saber que a confiança é uma via de mão dupla, os dois devem colaborar.
- Você precisa confiar em seu parceiro neste curso de obstáculos, porque ele vai ajudá-lo a completar.

## DESENVOLVIMENTO:

- Peça a criança que percorra a pista de obstáculos sem vendas primeiro e demonstrem como completar cada obstáculo. (Ao redor dos cones, passe por cima de uma corda de pular, ande em linha reta feita de fita adesiva, etc).
- Agora, peça eles que trabalhem em pares para contornar os obstáculos. Quando um dos parceiros concluir o curso, peça aos parceiros que mudem de lugar.
- Um comanda o outro, que dessa vez esquiará de olhos vendados (amarar uma faixa de pano ou uma blusa nos olhos.)
- Trocar de lugar com o outro quem comandou antes agora esquia e o outro comanda,

Obs: A diversão é o principal motivador de interesse, incentive seu filho com carinho.