

Escolas Multisseriadas

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D.Dall acosta

Turmas: 1º ano

Plano de aula – Esquiar até a linha de chegada

OBJETIVOS:

Os alunos serão capazes de demonstrar habilidades físicas adequadas à idade enquanto ‘esquiarem’.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Dois pratos de papel por aluno ou folha;
- Cordas;
- Cones.

DESENVOLVIMENTO:

- Vocês praticarão os movimentos demonstrados como se estivessem em esquis, mas como não pode nevar na sala de aula, precisam fingir. (Imaginar)
- Dê a cada aluno um par de ‘esquis’.
- Dois pratos de papel. (folha de papel
- Coloque-os nos pratos de papel.
- Diga ao aluno que, para esquiar, não podem levantar os pés do prato.
- Espalhe cones para os alunos esquiarem entre eles. (pode ser qualquer objeto pra servir de obstáculos)
- Peça ao aluno que percorram os cones da forma que escolherem para demonstrar habilidades.

Plano de aula – Confie em mim

OBJETIVOS:

Os alunos trabalharão na construção da confiança enquanto trabalham juntos com a família para concluir uma corrida de obstáculos.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Obstáculos simples que podem ser facilmente concluídos (garrafa pet, corda, etc)

INTRODUÇÃO

A confiança é uma via de mão dupla, os dois devem colaborar para que de certo.

- Você precisa confiar em seu parceiro neste curso de obstáculos, porque ele vai ajudá-lo a completar.

DESENVOLVIMENTO:

- Peça a criança que percorra a pista de obstáculos sem vendas primeiro e demonstrem como completar cada obstáculo. (Ao redor dos cones, passe por cima de uma corda de pular, ande em linha reta feita de fita adesiva, etc).
- Agora, peça eles que trabalhem em pares para completar o obstáculo. Quando um dos parceiros concluir o curso, peça aos parceiros que mudem de lugar.

Obs: A diversão é o principal motivador de interesse, incentive seu filho com carinho.