

PRODERAD- PROJETO DE EDUCAÇÃO RURAL DE ÁGUA DOCE

DIRETORA: MARJORIE JEANE SETTI DE OLIVEIRA

DISCIPLINA: Educação Física

ALUNO/SÉRIE: 7º ano

Professora: Claudete D. Dall "Acosta"

ÁGUA DOCE, 27 DE ABRIL DE 2020

ALUNO(a) _____

2ª Parte:

FUTEBOL - Faltas e cartões

Os tiros livres diretos, indiretos e pênaltis serão marcados, exclusivamente, por faltas e infrações cometidas quando a bola estiver em jogo.

- **TIRO LIVRE DIRETO:** é dado a equipe adversária quando um jogador comete uma falta imprudente, ou ainda, quando fizer uso exagerado da força. São consideradas faltas como estas, por exemplo, agressões, empurrões, dar uma entrada ou rasteiras em um jogador adversário, por exemplo.
- **TIRO LIVRE INDIRETO:** é realizado no mesmo local onde a falta foi cometida e é concedido a equipe adversária quando o goleiro comete uma falta na sua área penal. São exemplos dessas faltas: demorar mais de seis segundos para repor a bola em jogo, tocar a bola com as mãos quando ela foi lançada com os pés por jogador da mesma equipe, entre outras. Além disso, jogadas perigosas e impedir o avanço de um adversário sem contato são puníveis com tiro livre indireto.
- **TIRO PENAL OU PÊNALTI:** quando uma das faltas citadas no tiro livre direto é cometida dentro da área penal de um jogador, ela será punida com a concessão de uma cobrança de pênalti para a equipe adversária

CARTÃO AMARELO: Há infrações puníveis com advertência, ou seja, cartão amarelo. São alguns exemplos: retardar o início do jogo, praticar atitudes antidesportivas, discordar das decisões da arbitragem por meio de palavras ou ações, infringir persistentemente as regras do jogo, entrar ou deixar o campo sem autorização do árbitro, entre outros.

CARTÃO VERMELHO: As infrações também pode ser punidas com cartão vermelho. Algumas situações que exemplificam este tipo de infração são: receber dois cartões amarelos em uma mesma partida, jogadas bruscas, conduta violenta, cuspir em outros jogadores, entre outros.

ARBITRAGEM

Todas as partidas de futebol são supervisionadas por um árbitro, popularmente conhecido como juiz, que tem total autoridade para cumprir as regras do jogo.

Ainda que a decisão final seja sempre do árbitro, poderão ser nomeados outros oficiais de arbitragem (dois árbitros assistentes, quarto árbitro, dois árbitros assistentes adicionais e árbitro assistente reserva). A atuação destes sempre será dirigida pelo árbitro.

EQUIPAMENTOS

A bola oficial de futebol deve ser feita de material adequado. A circunferência máxima é de 70cm, enquanto a mínima é de 68cm. No início do jogo ela deve ter peso mínimo de 410g e máximo de 450g. Em competições oficiais, ela deve ter o selo de inspeção, que garante que ela foi testada e atende a todos os requisitos determinados.

Em relação aos jogadores, estes não poderão utilizar quaisquer adereços que ofereçam perigo a segurança, como anéis, brincos e colares, por exemplo.

O equipamento obrigatório é composto por camiseta com mangas, calção, meias, caneleiras, e chuteira. As duas equipes devem usar uniformes de cores diferentes entre si, e ainda, diferentes da arbitragem. Os goleiros também deverão usar uniforme de uma cor que o diferencia dos demais.

Atividades:

1- Faça um vídeo teu jogando futebol, se possível com alguém da tua família. Pode ser só você treinando chute ao gol.

Você pode utilizar qualquer objeto que sirva de trave e uma bola.

Quem não tiver bola, deverá confeccionar uma bola de papel ou meia.

Depois encaminhe o vídeo para a professora com seu nome.