Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação Física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Turma: 3º, 4º e 5º anos

**11-05-2020**

**Circuito divertido**

Olá crianças, a atividade de vocês é simples e divertida, é um circuito de ida e volta.

* convide alguém da sua família para brincar com você;
* montar duas fileiras de obstáculos um longe do outro; rolo de papel higiênico, ou outros objetos que tenha em casa;
* no final da fila deve ter uma caixa com brinquedos ou outros objetos;
* deverão se posicionar em frente de cada coluna, a um sinal de alguém auxiliar deverão sair (andando de joelhos) por cima dos obstáculos;
* ao chegar ao fim da corrida pega um brinquedo, volta pela mesma coluna só que fazendo zig- zag entre os obstáculos de pé;
* observar o vídeo que está no link. [**https://www.facebook.com/1632059553686968/videos/561724414439953/?extid=ix9semlEA**](https://www.facebook.com/1632059553686968/videos/561724414439953/?extid=ix9semlEA)**kG bENYG&d=w&vh=e**