

Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno: \_\_\_\_\_

Turmas: pré, 1º e 2º ano

- 18-05-2020

Realizar cada um dos alongamentos da figura abaixo:



### 1) Corre Cotia

Uma proposta similar ao ovo choco. Nela, as crianças ficam sentadas em círculo (pode ser pai, mãe e filho), enquanto uma delas fica de fora, com um lenço na mão, circulando no ritmo da canção:

Corre cotia

Na casa da tia

Corre cipó

Na casa da avó

Lencinho na mão

Caiu no chão

Moça(o) bonita(o) do meu coração

Criança: Posso jogar?

Roda : Pode!

Criança: Ninguém vai olhar?

Roda: Não

Nessa hora, as crianças que estão sentadas abaixam a cabeça e tapam os olhos com as mãos. Enquanto isso, a criança que está de fora solta o lençinho atrás de um dos colegas. Quando ele perceber, começa o pique-pega. A primeira criança senta no lugar do colega que ficou com o lenço. A que perder, recomeça a brincadeira.

Veja como funciona: <https://goo.gl/1emq2y>

## 2) Brincadeira do Bobinho

Muito simples, precisa, apenas, de bola e espaço e três pessoas, as crianças vão jogando a bola uma para as outras, enquanto um dos colegas, que fica no meio, tenta pegar. Se ele conseguir, o colega que tocou na bola última vez será o novo bobinho.

Funciona assim: <https://goo.gl/qC2Up8>

## 3) OBS: ESCOLHA UMA DAS ATIVIDADES A BAIXO PARA REALIZAR COM SUA FAMÍLIA, FAÇA UM VÍDEO PRA ME MANDAR E DIVIRTA-SE (ESSA VAI SER AVALIAÇÃO CAPRICHE).

[https://www.youtube.com/redirect?v=\\_6dOZPWQ9Cs&redir\\_token=ilwVc aLKCPHo2dNBKX9f0N3mgSh8MTU4OTg1MDg4M0AxNTg5NzY0NDgz&event=video\\_description&q=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FTurmaDoCristaozinho](https://www.youtube.com/redirect?v=_6dOZPWQ9Cs&redir_token=ilwVc aLKCPHo2dNBKX9f0N3mgSh8MTU4OTg1MDg4M0AxNTg5NzY0NDgz&event=video_description&q=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FTurmaDoCristaozinho)