

Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno: _____

Turma: 3º,4º,5º anos 06-08-2020 até 19-06-2020

Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e diversão.

Atividades: realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.

1-Corrída ao Contrário: podem ser dois ou mais participantes que deverão dar 10 voltas em um cabo de vassoura e correrem de costas, até a linha de chegada. Quem chegar primeiro, vence.

2- Reloginho: a corda é trilhada forte e rapidamente. O jogador deve passar correndo por baixo da corda, sem se deixar bater. Em seguida, entra, pula uma vez e sai, torna a entrar pula duas vezes e sai; torna a entrar, pula três vezes e sai, assim até completar dez pulos.