

Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno: _____ 1ºano

22-06-2020

Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e EXERCÍCIOS:

Atividades: realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.

- 1- **Pular amarelinha:** essa já é uma atividade conhecida por todos, então vamos lá, agora é com você:
- 2- Pule com um pé onde tem apenas uma casinha, e com os dois onde há
- 3- Não pode entrar onde houver a pedrinha, jogue essa pedrinha uma vez em cada casinha, e pule até que tenha evitado todas as casinhas sendo uma cada vez



BOA AULA DIVIRTAM-SE