

**CEM DO CAMPO CULTIVANDO O SABER**

**DIRETORA: ADRIANA TONIAL PIAIA**

**PROFESSORA: MARCIA SIMÃO**

**ÁGUA DOCE, 06 A 17 DE JULHO DE 2020.**

Aluno(a): \_\_\_\_\_ 3º ano

**BOM DIA...QUERIDO ALUNO**



**ATENÇÃO!**

**COPIE EM SEU CADERNO O NOME DA ESCOLA E A DATA.**

**LEMBRETE: CAPRICHAR NA LETRA, E PASSAR TRAÇO, DEPOIS DE CADA ATIVIDADE!  
LEMBRANDO QUE TEMOS 15 DIAS PARA REALIZAR TODAS AS ATIVIDADES, ENTÃO SE**

**ORGANIZE FAÇA UM POUCO POR DIA .**




- **IMPORTANTE LER COM ATENÇÃO.**

## **PORTUGUÊS**

LER, COPIAR E RESPONDER EM SEU CADERNO.

### **ALIMENTAÇÃO: UM PRATO CHEIO DE SAÚDE**

 UMA BOA ALIMENTAÇÃO É COMPOSTA DE ALIMENTOS FRESCOS, NÃO ESTRAGADOS E DE DIVERSOS TIPOS. PARA TER BOA SAÚDE, AS PESSOAS NECESSITAM, ENTRE OUTRAS COISAS DE UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA (CHEIA DE VITAMINAS) E VARIADA. QUANTO MAIS COLORIDAS FOREM SUAS REFEIÇÕES, MAIS VOCÊ IRÁ CRESCER COM ENERGIA E TORNAR-SE RESISTENTE ÀS DOENÇAS.

MUITAS PESSOAS GOSTAM DE COMER APENAS DOCES, SANDUÍCHES, HAMBÚRGUERES, E BEBER MUITO REFRIGERANTE. TUDO ISSO PODE MATAR A FOME, PORÉM NÃO É UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA, POR ISSO, EVITE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E PROCURE SEMPRE CONSUMIR ALIMENTOS NATURAIS, OU SEJA, DE ORIGEM VEGETAL, ANIMAL E MINERAL.

ESTUDO DO TEXTO:

1-O TÍTULO DO TEXTO” **ALIMENTAÇÃO: UM PRATO CHEIO DE SAÚDE**” SIGNIFICA UM PRATO CHEIO DE...

---

- (A) DOCES
- (B) HAMBÚRGUERES
- (C) ALIMENTOS SAUDÁVEIS
- (D) ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS

2-DE ACORDO COM O TEXTO O QUE É UMA REFEIÇÃO COLORIDA?

---

3-QUE TIPO DE ALIMENTOS DEVEMOS EVITAR?

---

4-ESTE TEXTO SERVE PARA...

---

- (A) ALEGRAR AS PESSOAS
- (B) CONVIDAR PARA UMA FESTA
- (C) CONTAR UMA HISTÓRIA
- (D) INFORMAR AS PESSOAS

5-FAÇA UM LINDO TEXTO COM TÍTULO.

**ALIMENTAÇÃO**

---



---

---

---

---



  ATIVIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA NA APOSTILA MÓDULO 2 PÁGINAS **23 A 28**.

 LER COM ATENÇÃO E RESPONDER NA APOSTILA.

## MATEMÁTICA

  ATIVIDADES DE MATEMÁTICA NA APOSTILA MÓDULO 2 PÁGINAS **96 A 104**.

 LER COM ATENÇÃO E RESPONDER NA APOSTILA.

ATIVIDADES NO CADERNO.

**1) RESOLVA AS SUBTRAÇÕES.**

456    560    769    274    641    901  
- 430   - 210   - 412   - 063   - 130   - 801

**2) CALCULE DE CABEÇA, SEM ARMAR A CONTA:**

a)  $483 - 473 =$

b)  $236 - 226 =$

c)  $376 - 286 =$

d)  $2300 - 2200 =$

e)  $2600 - 2500 =$

f)  $3546 - 3446 =$

g)  $574 - 380 =$

h)  $2899 - 2320 =$

i)  $3989 - 2900 =$

j)  $360 - 300 =$

**3) RESOLVA OS PROBLEMAS DE SUBTRAÇÃO (MENOS -).**

A) NUM POMAR TEM 379 PÉS DE MAÇÃS. MORRERAM 178 PÉS. QUANTOS RESTARAM?

CÁLCULO

RESPOSTA:

---

B) EM UMA HORTA TINHA 978 PÉS DE ALFACE. VENDI 560 PÉS. SOBRARAM QUANTOS PÉS?

CÁLCULO

RESPOSTA:

---

## GEOGRAFIA

 ATIVIDADES DE GEOGRAFIA NA APOSTILA MÓDULO 2 PÁGINAS **272 A 277**.

  LER COM ATENÇÃO E RESPONDER NA APOSTILA.

LEIA O TEXTO DA APOSTILA “ **PROBLEMAS AMBIENTAIS NO CAMPO**” ( NÃO É NECESSÁRIO COPIAR EM SEU CADERNO O TEXTO SOMENTE FAZER A LEITURA COM ATENÇÃO PARA RESPONDER AS QUESTÕES).

COPIE E RESPONDA EM SEU CADERNO.

1) O QUE É EROSÃO?

---

2) O QUE É DESMATAMENTO?

---

3) OBSERVE A TIRINHA E COMENTE O QUE DEVEMOS FAZER PARA AJUDAR A NATUREZA.



## CIÊNCIAS

 ATIVIDADES DE CIÊNCIAS NA APOSTILA MÓDULO 2 PÁGINAS 161 A 166.

 LER COM ATENÇÃO E RESPONDER NA APOSTILA.

ATIVIDADES NO CADERNO.

### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

COPIAR O TEXTO NO CADERNO E FAZER A ATIVIDADE.

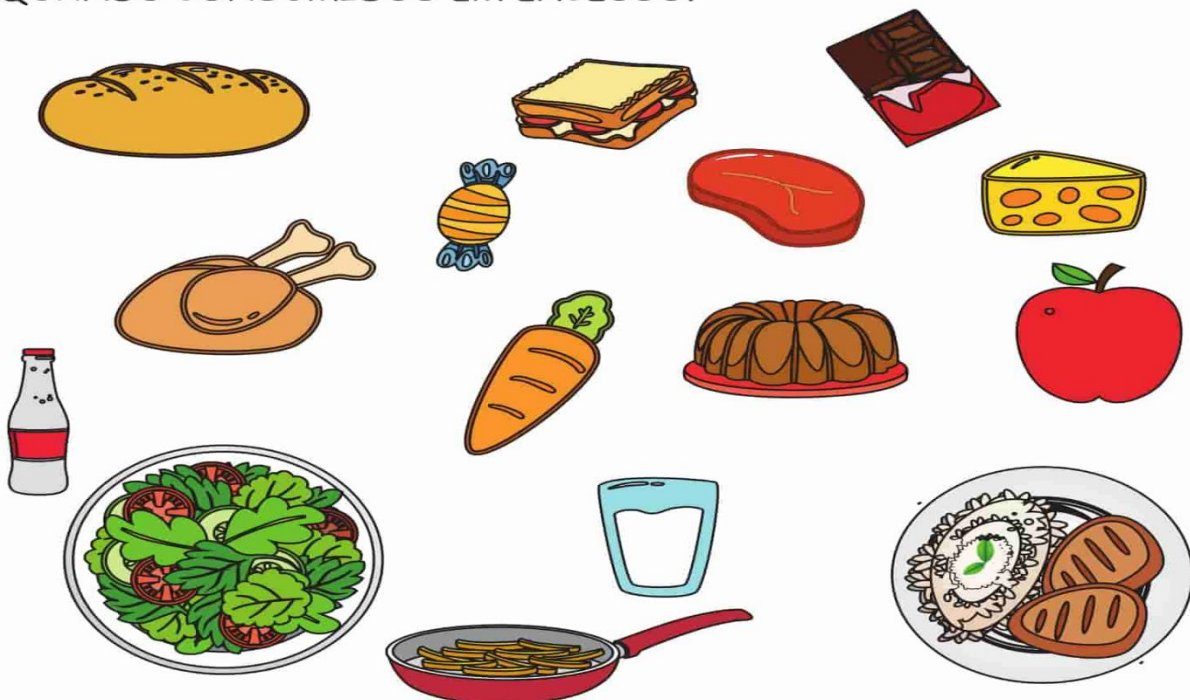
NOME: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_\_

[www.mestredosaber.com.br](http://www.mestredosaber.com.br)

### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, MACAXEIRA, AIPIM), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS, DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.

CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E CIRCULE DE VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



EM SEU CADERNO MONTE A PIRÂMIDE ALIMENTAR, OBSERVANDO A FIGURA A SEGUIR.



## HISTÓRIA

  ATIVIDADES DE HISTÓRIA NA APOSTILA MÓDULO 2 PÁGINAS 231 A 137.

 LER COM ATENÇÃO E RESPONDER NA APOSTILA.

ATIVIDADES NO CADERNO.

### O TRABALHO NO PASSADO: EM FAMÍLIA

PESQUISE COM SEUS PAIS E AVÓS COMO ERA O TRABALHO ANTIGAMENTE.

ANOTE EM SEU CADERNO E DEPOIS DESENHE SOBRE O MESMO

---

---

---

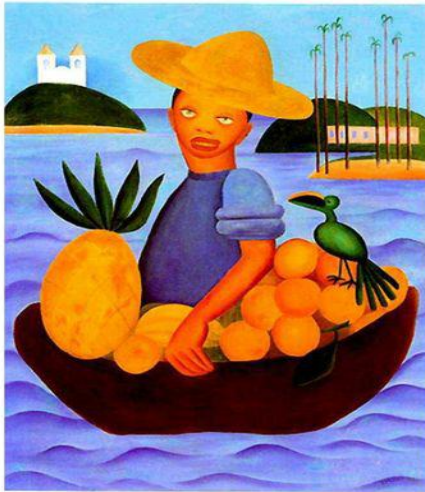
# ARTES

EM SEU CADERNO DE DESENHO, FAÇA UMA RELEITURA DA OBRA DE ARTE DE **TARCILA DO AMARAL** “**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ARTE E HORTA NA ESCOLA**”

OBSERVE O EXEMPLO ABAIXO:

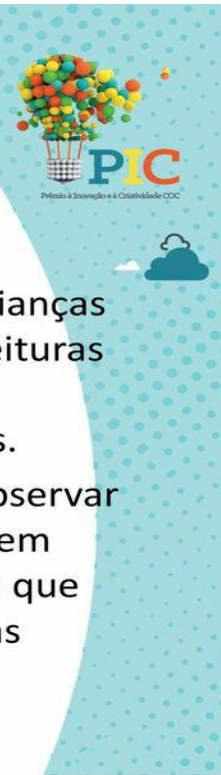
## Alimentação Saudável, Arte e Horta na Escola

Conhecendo a obra “O vendedor de Frutas” de Tarsila do Amaral



Nesta atividade as crianças fizeram diversas releituras utilizando colagens, pinturas e desenhos.

Também puderam observar a importância de quem planta as frutas para que possamos comprá-las depois.



## ENSINO RELIGIOSO

### COMIDA SAGRADA

TODOS OS ALIMENTOS SÃO SAGRADOS, ALGUNS SÃO ESPECIAIS E SIMBÓLICOS PARA NÓS.

CONVERSE COM SUA FAMÍLIA SOBRE ELES, QUAIS SÃO E ESCREVA EM SEU CADERNO.

---

---

**BONS ESTUDOS!**