

C.E.M. Marcelino Ivo Dalla Costa

Diretora: Adriana Piaia

Professora: Tânia Zanata

Aluno (a): _____ 3 ano

Três Pinheiros

Atividades de 06 a 17 de julho de 2020

- PORTUGUÊS

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 29 a 34, ler e responder.

Vamos brincar.

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 35 a 37, ler e responder.

Masculino e feminino.

Copie e responda:

Alimentação: um prato cheio de saúde

Uma boa alimentação é composta de alimentos frescos, não estragados e de diversos tipos. Para ter boa saúde, as pessoas necessitam, entre outras coisas de uma alimentação nutritiva (cheia de vitaminas) e variada. Quanto mais colorida forem suas refeições, mais você irá crescer com energia e tornar-se resistente as doenças.

Muitas pessoas gostam de comer apenas doces, sanduíches, hambúrgueres e beber muito refrigerante. Tudo isso pode matar a fome, porém não é uma alimentação nutritiva, por isso, evite alimentos industrializados e procure sempre consumir alimentos naturais, ou seja, de origem vegetal, animal e mineral.

Estudo do texto:

1- O título do texto "alimentação: um prato cheio de saúde" significa um prato cheio de:

***Assinale com um x a resposta correta**

() doces

() hambúrgueres

() alimentos saudáveis

() alimentos industrializados

2- de acordo com o texto o que é uma refeição colorida?

R: _____

3- Que tipo de alimentos devemos evitar?

R: _____

4- Este texto serve para:

*Assinale a resposta correta.

- () Alegria as pessoas
- () Convidar para uma festa
- () Contar uma história
- () Informar as pessoas

5- Faça um lindo texto com título com a palavra ALIMENTAÇÃO:

- **MATEMÁTICA**

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 96 a 104, ler e responder.

Subtração.

1) Resolva as subtrações.

- a) $456 - 430 =$
- b) $560 - 210 =$
- c) $769 - 412 =$
- d) $274 - 63 =$
- e) $641 - 130 =$
- f) $1042 - 28 =$
- g) $1984 - 659 =$
- h) $1546 - 390 =$

2- Escreva por extenso os números:

a) $483 =$ _____

b) $236 =$ _____

c) $376 =$ _____

d) $1300 =$ _____

e) $1600 =$ _____

f) $1546 =$ _____

g) $574 =$ _____

h) $1899 =$ _____

i) $1989 =$ _____

j) $360 =$ _____

3- Resolva os problemas:

a) Num pomar tem 379 pés de maçãs. Morreram 178 pés. Quantos restaram?

CÁLCULO:

RESPOSTA: _____

b) Em uma horta tinha 978 pés de alface. Vendi 560 pés. Sobraram quantos pés?

CÁLCULO:

RESPOSTA: _____

- **GEOGRAFIA**

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 161 a 166, ler e responder.

Animais vertebrados e invertebrados.

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 272 a 277, ler e responder.

Dificuldade da vida no campo.

Leia o texto da apostila "**problemas ambientais no campo**" (não é necessário copiar em seu caderno o texto somente fazer a leitura com atenção para responder as questões).

1- Copie e responda em seu caderno.

a) O que é erosão?

Resposta: _____

b) O que é desmatamento?

Resposta: _____

2- Observe a tirinha e comente o que devemos fazer para ajudar a natureza.



1- Copiar o texto no caderno e fazer a atividade.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, MACAXEIRA, AIPIM), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS, DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.

CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E CIRCULE DE VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



1- Em seu caderno monte a pirâmide alimentar, observando a figura a seguir.



- HISTÓRIA**

APOSTILA - MÓDULO 2: Página 231 a 237, ler e responder. **O trabalho no passado.**

1- Pesquise com seus pais e avós como era o trabalho antigamente. Anote em seu caderno e depois desenhe sobre o mesmo.

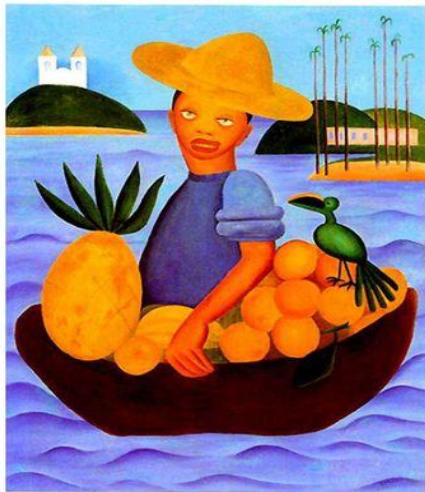
- ARTES**

1- Em seu caderno de desenho, faça uma releitura da obra de arte de Tarcila do Amaral **“alimentação saudável, arte e horta na escola”**.

*Observe o exemplo abaixo:

Alimentação Saudável, Arte e Horta na Escola

Conhecendo a obra “O vendedor de Frutas” de Tarsila do Amaral



Nesta atividade as crianças fizeram diversas releituras utilizando colagens, pinturas e desenhos.

Também puderam observar a importância de quem planta as frutas para que possamos comprá-las depois.



- **ENSINO RELIGIOSO**

Comida sagrada

Todos os alimentos são sagrados, alguns são especiais e simbólicos para nós.

Converse com sua família sobre eles, quais são e escreva em seu caderno.