

20 DE JULHO A 03 DE AGOSTO

EDUCAÇÃO FÍSICA

1º ANO MATUTINO

PROFESSORA: CASSIELEN

ATIVIDADE 1:

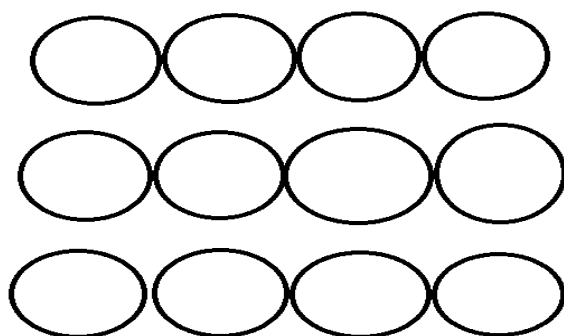
- ALONGAR – SE (MESMA SEQUÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- ESTÁTUA

PARA JOGAR ESSE JOGO, É NECESSÁRIO PELO MENOS TRÊS PESSOAS (MAS PODE SER COM MENOS PESSOAS TAMBÉM). UMA DELAS CANTA OU COLOCA ALGUMA MÚSICA PARA TOCAR, ENQUANTO OS OUTROS DANÇAM. QUANDO PARAR DE CANTAR OU DESLIGAR O SOM, OS OUTROS DEVEM PARAR TAMBÉM, NA ÚLTIMA POSIÇÃO EM QUE FICARAM. ENQUANTO ISSO, A PESSOA QUE ESTAVA COM A MÚSICA SE APROXIMA DOS PARTICIPANTES, FAZENDO CARETAS OU QUALQUER MOVIMENTO QUE ELES POSSAM SE MEXER. QUEM SE MEXER É ELIMINADO. O VENCEDOR SERÁ O PRÓXIMO QUE CUIDARÁ DA MÚSICA. DICA: SE NÃO QUISER CANTAR OU NÃO TIVER UM APARELHO DE SOM EM CASA, PODE-SE APENAS CORRER OU ANDAR PELO AMBIENTE, ATÉ ALGUÉM GRITAR: ESTÁTUA!

ATIVIDADE 2:

- ALONGAR – SE (MESMA SEQUÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- LATERALIDADE

ESSA É UMA ATIVIDADE BEM FÁCIL. DEVERÁ SER DESENHADO NO CHÃO PEQUENOS CÍRCULOS ONDE A CRIANÇA FICA DENTRO DE UM CÍRCULO E UM ADULTO DARÁ OS COMANDOS: PARA FRENTE, PARA A DIREITA, PARA A ESQUERDA, PARA TRÁS. A BRINCADEIRA COMEÇA DEVAGAR ATÉ A CRIANÇA ENTENDER, ENTÃO OS COMANDOS DEVERÃO FICAR MAIS RÁPIDOS. REPETIR 4 VEZES.



EXEMPLO:

ATIVIDADE 3:

- ALONGAR – SE (MESMA SEQÜÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- BRINCADEIRA DE RODA

ESSA ATIVIDADE É FÁCIL E BEM CONHECIDA DAS CRIANÇAS. FORMA-SE UMA RODA (PODE SER COM 2 PESSOAS OU MAIS) E CANTA-SE A MÚSICA:

“CIRANDA CIRANDINHA, VAMOS TODOS CIRANDAR

VAMOS DAR A MEIA-VOLTA, VOLTA E MEIA VAMOS DAR

O ANEL QUE TU ME DESTES, ERA VIDRO E SE QUEBROU

O AMOR QUE TU ME TINHAS, ERA POUCO E SE ACABOU

POR ISSO DONA(O) NOME DA CRIANÇA

ENTRE DENTRO DESTA RODA, DIGA UM VERSO BEM BONITO

DIGA ADEUS E VÁ SE EMBORA”.

QUANDO CHEGAR NA PARTE DO VERSO, QUEM FOR CHAMADO PELO NOME DEVE DIZER UM VERSINHO QUE GOSTE. NÃO ESQUEÇAM DE DAR A MEIA-VOLTA TAMBÉM!!

OBSERVAÇÃO: MANDAR UMA FOTO DE CADA ATIVIDADE E UM VÍDEO DE TODO O ALONGAMENTO.