**Escolas Multisseriadas**

**Diretora: Adriana Tonial Piaia**

**Disciplina: Educação física**

**Professora: Claudete D. Dall Acosta**

**Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1º ano, 20-07-2020**

**Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e exercícios**

**Atividades: realizar a atividade com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.**

1-VAMOS BRINCAR DE ADOLETA CONFORME O VÍDEO

<https://youtu.be/42eueTcTsWM>

LETRA DA MUSICA DA ADOLETA:

Vamos lá, todo mundo
Com as mãos viradas pra cima
Um de frente pro outro
Ou então fazendo uma roda
Tá ficando bom
Isso, assim, demais
1, 2, 3, vai

Adoleta
Le petit petit polá, le café com chocolá
Adoleta
Puxa o rabo do tatu, quem saiu foi tu

Põe a mão direita sobre a minha esquerda
Põe a mão esquerda embaixo da minha direita

Bate a direita na minha direita
Que eu bato de volta na tua
Tem que bater devagar
Pra ninguém precisar tá fazendo careta

Pode brincar quanta gente quiser
Do vovô a quem chupa chupeta
(E bate lá, bate cá)
(Enquanto nós vamos cantando adoleta)

Adoleta
Le petit petit polá, le café com chocolá
Adoleta
Puxa o rabo do tatu, quem saiu foi tu

Põe a mão direita sobre a minha esquerda
Põe a mão esquerda embaixo da minha direita

Bate a direita na minha…

Fonte: [Musixmatch](https://www.musixmatch.com/)