**Escolas Multisseriadas**

**Diretora: Adriana Tonial Piaia**

**Disciplina: Educação física**

**Professora: Claudete D. Dall Acosta**

**Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1º ano, 20-07-2020**

**Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e exercícios**

**Atividades: realizar a atividade com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.**

1-VAMOS BRINCAR DE ADOLETA CONFORME O VÍDEO

<https://youtu.be/42eueTcTsWM>

LETRA DA MUSICA DA ADOLETA:

Vamos lá, todo mundo  
Com as mãos viradas pra cima  
Um de frente pro outro  
Ou então fazendo uma roda  
Tá ficando bom  
Isso, assim, demais  
1, 2, 3, vai

Adoleta  
Le petit petit polá, le café com chocolá  
Adoleta  
Puxa o rabo do tatu, quem saiu foi tu

Põe a mão direita sobre a minha esquerda  
Põe a mão esquerda embaixo da minha direita

Bate a direita na minha direita  
Que eu bato de volta na tua  
Tem que bater devagar  
Pra ninguém precisar tá fazendo careta

Pode brincar quanta gente quiser  
Do vovô a quem chupa chupeta  
(E bate lá, bate cá)  
(Enquanto nós vamos cantando adoleta)

Adoleta  
Le petit petit polá, le café com chocolá  
Adoleta  
Puxa o rabo do tatu, quem saiu foi tu

Põe a mão direita sobre a minha esquerda  
Põe a mão esquerda embaixo da minha direita

Bate a direita na minha…

Fonte: [Musixmatch](https://www.musixmatch.com/)