**Escolas Multisseriadas**

**Diretora: Adriana Tonial Piaia**

**Disciplina: Educação física**

**Professora: Claudete D. Dall Acosta**

**Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Turma: pré escolar, 20-07-2020**

**Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e EXERCÍCIOS.**

**Atividades: realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.**

1. **Pular amarelinha:** essa já é uma atividade conhecida por todos, então vamos lá, agora é com você:
2. Pule com um pé onde tem apenas uma casinha, e com os dois onde há
3. Não pode entrar onde houver a pedrinha, jogue essa pedrinha uma vez em cada casinha, e pule até que tenha evitado todas as casinhas sendo uma cada vez

.

BOA AULA DIVIRTAM-SE