

Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno: _____

Turma: 5-ºano 03-08-2020

Olá crianças tudo bem, espero encontra-las todas bem.

Vamos para mais uma aula de Educação Física, com uma atividade que precisa de muita criatividade e paciência.

- 1- Construir duas pernas de pau com ajuda dos pais ou alguém responsável, e utilizando materiais que você tenha em casa.**
- 2- Fazer um vídeo de você andando com as pernas de pau**

Perna-de-pau, observe nesse vídeo como fazer sua perna de pau

<https://youtu.be/W4CqeseXSEY>

Perna-de-pau

Brinquedo tradicional, geralmente fabricado pelas próprias crianças. Consiste em duas hastes de madeira que têm, cada uma, um pequeno degrau fixado a uma certa altura – vinte a quarenta centímetros da extremidade inferior. Com os pés apoiados nos degraus, e as mãos segurando firmemente na parte superior da perna-de-pau, as crianças andam pelo espaço disponível, procurando equilibrar-se. Muitos fazem corridas utilizando as pernas de pau.

OBS: Antes de andar com sua perna de pau observe o vídeo

<https://youtu.be/7e4pCBZ77wA>