**Escolas Multisseriadas**

**Diretora: Adriana Tonial Piaia**

**Disciplina: Educação física**

**Professora: Claudete D. Dall Acosta**

**Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Turma: 2º ano 07 a 18-09 de 2020**

Olá crianças tudo bem, espero encontra-lás todas bem.

Vamos para mais uma aula de Educação Física, com uma atividade que vocês gostam.

1. Fazer o vídeo de vocês brincando e me enviar

Circuito divertido

 Olá crianças, a atividade de vocês é simples e divertida, é um circuito de ida e volta:

1. Montar duas fileiras de obstáculos um longe do outro;
2. Deverão se posicionar um a frente de cada coluna, e a um sinal de alguém auxiliar deverão sair (andando de joelhos) por cima dos obstáculos;
3. Ao chegar ao fim da coluna precisar ter uma caixa com alguns brinquedos, aí cada um irá pegar um destes brinquedos e voltará pela mesma coluna só que fazendo zig- zag entre os obstáculos; observar o vídeo que está no link.

 <https://www.facebook.com/1632059553686968/videos/561724414439953/?extid=ix9semlEAkGbENYG&d=w&vh=e>