**Escolas Multisseriadas**

**Diretora: Adriana Tonial**

**Disciplina: Educação Física**

**Professora: Claudete D. Dall Acosta**

**Turma: Pré e 1º ano 21-09-2020**

**Olá crianças tudo bem, vamos a mais uma atividade de educação física, específica de coordenação motora fina e de lateralidade**

1. **Fazer vídeo de você brincando e me enviar**

**Tampinhas de garrafa e pregadores de roupa**

**Modo de fazer:**

Usar um pregador de roupas para pegar tampinhas de cores diferentes (2 ou mais cores), uma por uma, separando-as por cor. Além do movimento de pinça essa atividade trabalha a percepção das cores e a capacidade de diferenciá-las, bem como estimular a coordenação motora fina.



Observe a imagem:

1. Objetos de duas cores: você escolhe pode ser com tampinha por exemplo verde e vermelha.

Acessar esse link: <https://youtu.be/4rmucdULoq>

Realizar uma das brincadeiras, são três você irá escolher a que mais gostar e fazer o vídeo para me mandar.

Ex: Acerte o alvo:

- Colocar uma caixa ou balde que será o alvo, a uma distância de mais ou menos três passos, se posicionar de frente para tentar acertar esse alvo.

-Alguém dará o comando, pode ser a mãe ou pai que dirá: esquerda, direita e assim a criança deverá jogar o objeto correspondente a essa mão que vocês combinarão antes.

Com a mão esquerda jogará sempre a tampinha verde, com a mão direita jogará sempre a tampinha vermelha, de acordo com o comando recebido.