**Escolas Multisseriadas**

 **Diretora: Adriana Tonial**

 **Disciplina: Educação física**

 **Professora: Claudete D. Dall Acosta**

 **Turma: 2º e 3º anos 21-09-2020**

**Olá crianças tudo bem, vamos a mais uma atividade de educação física, específica de lateralidade**

1. **Fazer vídeo de você brincando para me enviar**

Observe com atenção o vídeo e realize as atividades

<https://youtu.be/qZE8TTGFNts>

**1-Esquerda e direita:**

* Montar duas fileiras de folhas de jornal ou revista em uma você escreve a letra D de (direita), nas folhas. Na outra você escreve a letra E de (esquerda).

 Posiciona-se na frente da fileira, e ao comando começa a saltar com o pé esquerdo na folha com o E, e com o pé direito na folha com a letra D.

 Desde a primeira até a última folha, volta correndo de lado e repete a sequência.

**2-Estátua diferente:**

 Fazer um círculo com uma corda ou desenhar no chão um círculo grande.

 Posicionar-se ao lado de fora do círculo, ao comando de alguém que dirá o seguinte:

 - dois passos pra direita, um para esquerda, mais um pra direita e finalmente falará **ESTáTUA.**

 -Você executará tudo conforme o comando e a cada vez fará uma estátua diferente.

 **3- Acerte o alvo:**

 Colocar um banco ou cadeira a frente distante uns dois metros ou um pouco menos.

 Posicionar-se a frente do balde que terá dentro bolinhas, de papel ou de meia.

 Deverá jogar com a mão direita e com a mão esquerda, uma vez de cada, o objetivo é acertar o alvo ou seja cair em cima do banco e ficar parada, se quicar e cair não vale, você deverá jogar três vezes com cada mão.

 Pode também jogar com o pé, tentando encaixar embaixo do banco, sempre alternando uma vez com o pé esquerdo e uma vez com o pé direito.