Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Turma: 2º ano 05-10-2020

Olá crianças tudo bem, espero encontra-las todas bem.

Vamos para mais uma aula de Educação Física, com uma atividade que vocês gostam e conhecem.

**Atividades:**

1. Fazer um vídeo de você brincando e me mandar.
2. – Esquiar até a linha de chegada

**Desenvolvimento**: Dê a criança um par de ‘esquis’. Ou seja:

Dois pratos de papel ou (2 folhas de papel)

Coloque-os nos pratos de papel ou nas folhas um pé em cada uma.

Diga a ela que, para esquiar, não podem levantar os pés do prato.

Espalhe cones ou obstáculos para esquiarem entre eles. (Pode ser

qualquer objeto pra servir de obstáculos latas, garrafas pet)

Peça a criança que percorra os cones da forma que escolherem para demonstrar habilidades enquanto ‘esquiarem’.