

PRODERAD- PROJETO DE EDUCAÇÃO RURAL DE ÁGUA DOCE

DIRETORA: Marjorie Jeane Setti de Oliveira

DISCIPLINA: Educação Física

ALUNO/SÉRIE: 8º e 9º anos ÁGUA DOCE, 05/10/2020

Professora: Claudete D. Dall "Acosta

ALUNO(a): _____

NÚCLEO: () HERCILIOPOLIS () TRESPINHEIROS

**OLÁ PESSOAL TUDO BEM COM VOCÊS? ESPERO ENCONTRÁ-LOS BEM,
VAMOS A MAIS UMA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Atividades1 – Leia o texto e responda as questões abaixo.

Envie foto ou faça numa folha para entregar.

- 1- Como é formada uma equipe de futsal?**
- 2- Quais foram as mudanças que ocorreram nas regras de futsal em 2018?**
- 3- Desenhar e pintar a quadra de futsal.**

PRINCIPAIS REGRAS DO FUTSAL

Confira, a seguir, as principais regras do futsal.

Número de atletas: Cada time de futsal pode ter 5 jogadores em quadra, sendo que um deles deve ser o goleiro, e até 9 no banco de reservas. As trocas são ilimitadas, entretanto, caso uma das equipes fique com menos de 3 atletas, a partida deve ser interrompida e a vitória é dada ao adversário.

As medidas da quadra: As medidas mínimas da quadra para jogos adultos nacionais são de 38 metros de comprimento por 18 metros de largura. Já nas disputas internacionais, o mínimo é 38 m x 20 m e o máximo 42 m x 25 m.

Tempo de partida: A partida é dividida em dois tempos de 20 minutos de duração cada um. Após o final da primeira etapa há um intervalo de 10 minutos e os times devem trocar de lado ao retornar à quadra.

Faltas: A falta ocorre sempre que um jogador praticar um ato que seja contra as regras. Quando isso acontecer, a equipe adversária ganha a possibilidade de cobrá-la, que pode ser um lance livre direto, um lance livre indireto ou uma penalidade máxima.

Lance livre indireto: O atleta que cobra o tiro livre indireto deve, necessariamente, realizar um passe durante a cobrança, não podendo a bola entrar direto no gol sem encostar em outro jogador.

As infrações que ocasionam esse tipo de cobrança são:

- Permanecer com a bola por um tempo maior que 4 segundos;
- Tentar ou retirar a bola das mãos do goleiro;
- Manter a bola presa;
- Impedir que o goleiro reponha a bola em jogo ou a lance com as mãos;
- Retardar a partida;
- Tentar enganar o adversário.
- Lance livre direto

A cobrança direta, como o próprio nome sugere, permite ao jogador chutar direto ao gol. Esse tipo de falta é marcado nas seguintes situações:

Em uma conduta antidesportiva, como chutar, empurrar, agredir ou derrubar o adversário;

*Ao oferecer perigo a outro jogador;

*Ao realizar algum gesto desleal.

*Penalidade máxima

As faltas que acontecem dentro da área são chamadas de pênalti. Assim como no futebol de campo, o atleta deve realizar a cobrança posicionando a bola no lugar indicado, e todos os outros jogadores presentes em quadra, com exceção do goleiro, devem permanecer atrás da linha da bola.

Novas regras em 2018

- 1 - Em fevereiro de 2018, a FIFA aprovou quatro mudanças nas regras do futsal. 1- A mais polêmica delas é a permissão para cobrar escanteios e laterais com as mãos ou os pés.
- 2 - Além disso, o goleiro não pode mais lançar a bola diretamente ao ataque. É necessário que ela toque na quadra de defesa primeiramente.
- 3 - A regra destinada ao goleiro linha também sofreu alterações. A partir da homologação, somente as equipes que estiverem perdendo poderão utilizar esse recurso.
- 4 - Enfim, a última diz respeito aos pênaltis, aumentando o número de cobranças de 4 para 5 lances livres diretos. Essas novas regras visam deixar o esporte mais dinâmico, aumentar o número de gols e aperfeiçoar a tática dos praticantes.