Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Turma: 2ºano 19-10-2020

Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e diversão.

**Atividades:** realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.

**1-Corrida dos Cadarços**: Corrida de duplas, de ida e volta, onde os participantes correm com os cadarços amarrados. Na ida, vai de frente, na volta, vem de costas. Não pode virar. Se cair, levanta e continua.

**2- Reloginho**: a corda é trilhada forte e rapidamente. O jogador deve passar correndo por baixo da corda, sem se deixar bater. Em seguida, entra, pula uma vez e sai, torna a entrar pula duas vezes e sai; torna a entrar, pula três vezes e sai, assim até completar dez pulos.