Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Turma: 4ºano 19-10-2020

Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e diversão.

**Atividades**: realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo para me enviar.

1- **Bola no balde**

Mais uma brincadeira inspirada em um esporte, dessa vez, no basquete. No lugar da tradicional cesta, fixe um balde a uma altura razoável e determine uma distância limite para o arremesso. Em fila, as crianças, ou pais e filhos vão fazendo suas tentativas de acertar a bola no balde. O ganhador será aquele que marcar o maior número de pontos.

2**- Bola ao alvo**

Antes de começar a brincadeira, prepare alguns alvos. Pode ser no chão, em paredes ou objetos pendurados, por exemplo, sempre tendo cuidado com a segurança das crianças. Coloque-as em filas diante de cada um dos alvos para que façam suas tentativas. A cada acerto, será somado um ponto. Passados por todos os alvos, vence quem tiver a maior pontuação.