

PRODERAD- PROJETO DE EDUCAÇÃO RURAL DE ÁGUA DOCE

DIRETORA: Marjorie Jeane Setti de Oliveira

DISCIPLINA: Educação Física

ALUNO/SÉRIE: 8º e 9º anos

Professora: Claudete D. Dall "Acosta"

ALUNO(a): \_\_\_\_\_

ÁGUA DOCE, 19/10/2020

**OLÁ PESSOAL TUDO BEM COM VOCÊS? ESPERO ENCONTRÁ-LOS BEM, VAMOS A MAIS UMA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Já iniciamos o último bimestre, caprichem, aguardo as atividades de vocês. Na atividade de hoje vocês tem três questões apenas para resolver.**

**Atividades:**

1-Quais são as táticas de futsal estudadas nesta aula?

2-Qual tática de jogo você escolheria para executá-la com sua equipe? Por que?

3-Faça um vídeo executando algum dos fundamentos do futsal em você se considera habilidoso (por exemplo: embaixadinha, cabeceio, chute, passe) e me enviar.

## **Táticas do futsal**

O futsal é composto por diversas táticas e as equipes têm total liberdade de escolher entre elas. Muitas vezes, inclusive, os treinadores costumam variar a tática utilizada de acordo com o adversário e com as características dos jogadores disponíveis para a partida. Durante o jogo, há também a possibilidade de variar o esquema conforme o desempenho.

As táticas são montadas conforme o posicionamento dos atletas e o tipo de marcação. Conheça um pouco mais sobre os principais sistemas e os tipos de marcações disponíveis!

### **ESQUEMA 3×2**

O esquema 3×2 é especial, pois é utilizado quando a equipe adota o goleiro linha, que pode ser tanto o arqueiro que está em campo quanto um atleta de linha. De acordo com as novas regras, esse esquema só poderá ser utilizado por quem estiver perdendo a partida.

A grande vantagem é que há uma superioridade numérica, o que dá mais chances de chegar ao gol. A desvantagem é que a equipe precisa ter um bom preparo físico e ser organizada. Normalmente, quando o goleiro atua na linha os alas se dividem, ficando um no ataque e outro na defesa.

Além disso, antes de adotar esse esquema é preciso checar a movimentação da equipe adversária. Se ela estiver utilizando um sistema com grande movimentação, como o 3×1, talvez a opção de transformar o goleiro em jogador de linha não seja boa.

### **ESQUEMA 4×0**

O modelo de jogo 4×0 é adotado por equipes muito bem entrosadas e com um ótimo condicionamento físico. Nele, os quatro jogadores de linha partem da defesa, alternando os seus posicionamentos.

O principal ponto positivo do 4x0 é que, como há uma grande movimentação, a marcação pela equipe adversária é mais difícil de ser realizada. A desvantagem é que esse modelo só funcionará em conjuntos muito bem treinados.

## **ESQUEMA 2x2**

O esquema 2x2 é muito utilizado pelos treinadores de equipes iniciantes ou em escolas, pois é mais simples e mais fácil de ser executado do que os outros. Os quatro atletas se dividem em duas linhas de defesa e a movimentação em quadra é feita em forma de quadrado, nome pelo qual o 2x2 também é conhecido.

O esquema 2x2 não exige que os jogadores estejam em plena forma física, pois há uma movimentação menor. Essa é uma das vantagens de utilizar o quadrado. Já o lado negativo é que mesmo em fase inicial de treinamento, os jogadores precisam estar sempre bem posicionados para que o sistema funcione.

## **ESQUEMA 3x1**

O modelo de jogo 3x1 é um dos preferidos pelos treinadores de futsal. Nele, o fixo permanece próximo ao seu gol, o pivô posiciona-se à frente e os alas apoiam o pivô no ataque, voltando para auxiliar a defesa.

O pivô e o fixo não precisam “rodar” e trocar suas posições com frequência, e essa é uma das principais vantagens do 3x1 — que também é conhecido como sistema diamante.

Assim como as outras opções de jogo, a equipe precisa estar bem treinada e os alas, principalmente, devem ter um excelente preparo físico. Caso isso não ocorra, há um grande risco de o pivô ou o fixo ficarem sozinhos em suas posições, dando mais chance de gol ao adversário e menos oportunidade de marcar para o próprio time.

## **MARCAÇÃO INDIVIDUAL**

A marcação individual, como o próprio nome já diz, é realizada entre dois atletas previamente definidos pelo treinador. Ou seja, o atleta A marca o B durante todo o jogo, não importando por qual lugar da quadra o atleta B se desloque.

Esse tipo de marcação também é conhecido como “homem a homem” e a desvantagem de optar por ele é que há um grande desgaste físico. Além disso, quando o atleta desloca-se constantemente atrás de outro, pode deixar espaços vazios, permitindo que a equipe adversária consiga criar jogadas e se movimentar melhor em quadra.

O lado positivo é que as opções de passe são reduzidas, o que faz com que a equipe adversária tente alguma jogada diferente e perca a posse da bola.

## **MARCAÇÃO POR ZONA**

A marcação por zona é a mais utilizada no futsal. O defensor atua dentro de um determinado espaço, marcando todos os adversários que estiverem dentro dele. Além do menor desgaste físico, esse tipo de esquema permite uma melhor cobertura, o que é ótimo nos casos em que o jogador ofensivo consegue passar pelo defensivo.

Por outro lado, optar pela marcação por zona oferece à outra equipe a oportunidade do chute de longa distância. Somado a isso, há também mais facilidade de ficar com a posse de bola.

O futsal é um esporte praticado por milhares de pessoas no Brasil e, por isso, se torna um campo de atuação muito rico para os profissionais de Educação Física. Aqueles que desejam treinar um time de futsal, entretanto, devem saber que não é uma tarefa fácil.