

19 DE OUTUBRO A 02 DE NOVEMBRO

EDUCAÇÃO FÍSICA

1º ANO MATUTINO

PROFESSORA: CASSIELEN

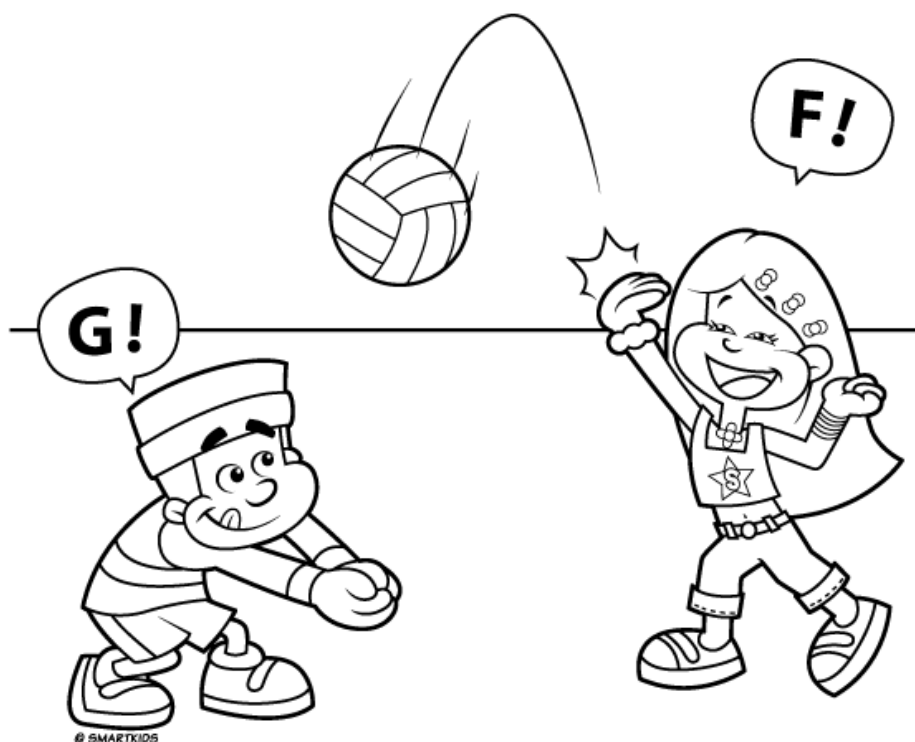
ATIVIDADE 1:

- ALONGAR – SE (MESMA SEQÜÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- VOLEI DO ALFABETO

PARA ESTA ATIVIDADE CHAME ALGUM FAMILIAR PARA TE AJUDAR!

PRIMEIRO DEVE SER ESCOLHIDO UM TEMA, POR EXEMPLO: FRUTAS. EM SEGUIDA, FRENTE A FRENTE COM UMA BOLA, COMEÇAM A JOGAR UM PARA O OUTRO E VÃO FALANDO AS LETRAS DO ALFABETO. A,B,C,D,E....

QUEM DEIXAR A BOLA CAIR DEVERÁ FALAR UMA FRUTA QUE COMECE COM A LETRA DA VEZ. POR EXEMPLO: SE A BOLA CAIU AO FALAR A LETRA “M”, QUEM DEIXOU CAIR PODERÁ DIZER MAMÃO, MELANCIA, MAÇÃ. CONTINUA A BRINCADEIRA ATÉ QUE DIVERSAS LETRAS TENHAM CAIDO. PODE TAMBÉM MUDAR O TEMA SE QUISER.



ATIVIDADE 2:

- ALONGAR – SE (MESMA SEQÜÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- ROLAMENTO LATERAL

COLOQUE UM TAPETE NO CHÃO E NAS EXTREMIDADES FAÇA DOIS CÍRCULOS. EM CADA CÍRCULO COLOQUE 10 OBJETOS PEQUENOS. O OBJETIVO É ROLAR E LEVAR UM OBJETO DE CADA VEZ ATÉ O OUTRO CÍRCULO. REPITA 3 VEZES.



ATIVIDADE 3:

- ALONGAR – SE (MESMA SEQÜÊNCIA PASSADA EM OUTRAS AULAS);
- 10 POLICHINELOS
- ENCONTRAR OBJETOS

EM UM PAPEL, ESCREVA ALGUMAS LETRAS DO ALFABETO (MÍNIMO 10). PEÇA PARA A CRIANÇA PROCURAR OBJETOS DE CASA QUE INICIEM COM ESSAS LETRAS. EXEMPLO: A – AÇUCAREIRO, B – BATEDEIRA...