Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Turma: 4º anos 2020 até 03-11-2020

Olá crianças tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem. Vamos juntos para mais uma semana de atividades e diversão.

Realizar as atividades com a ajuda dos pais ou irmãos, fazer um vídeo e me enviar.

Atividades:

-Circuito divertido

 Olá crianças, a atividade de vocês é simples e divertida, e um circuito de ida e volta, onde terão:

1. Montar duas fileiras de obstáculos um longe do outro, com ajuda dos pais ou irmãos.
2. Vocês deverão se posicionar um a frente de cada coluna, e a um sinal de alguém auxiliar deverão ir fazendo zig - zag por entre dos obstáculos, ao chegar ao fim da coluna vira uma cambalhota e volta fazendo o mesmo.
3. Da mesma forma posiciona-se em coluna e deve ir e voltar pulando corda individualmente.