Escolas Multisseriadas

Diretora :Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Turmas: 2º ano, 16-11-2020

Olá crianças tudo bem, vamos a mais uma atividade de educação física, específica de lateralidade

Atividades: 1-fazer um vídeo de você brincando e me enviar.

**1-Acerte o alvo:**

-Colocar um banco ou cadeira a frente distante uns dois metros ou um pouco menos.

-Posicionar-se a frente do balde que terá dentro bolinhas, de papel ou de meia.

-Deverá jogar com a mão direita e com a mão esquerda, uma vez de cada, o objetivo é acertar o alvo, ou seja, cair em cima do banco e ficar parada, se quicar e cair não vale, você deverá jogar três vezes com cada mão.

-Pode também chutar com o pé, tentando encaixar embaixo do banco, sempre alternando uma vez com o pé esquerdo e uma vez com o pé direito.

**2- Dentro ou fora**

-Desenhar vários círculos pelo chão: alguém para dar o comando, que será: Dentro ou fora.

-Pular conforme o comando se for dentro, pular para dentro do círculo e se for fora pular para fora.

- Repetir várias vezes até que a criança não se atrapalhe mais, o ideal é que tenha mais de um participante, ai sempre que um errar o outro marcará um ponto, vencendo ao final o que obtiver mais pontos.