Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D.Dall Acosta

Turmas: 5º ano 16-11-2020

Atividades rítmicas para aquecimento

Esse tipo de atividade depende um pouco da criatividade. Ao som que alguma música, principalmente, destas que têm versos repetitivos, vocês podem fazer movimentos de alongamento e aquecimento. Essencial antes de entrar com as crianças para atividades que exijam mais disposição.

Estoura bexigas

Essa brincadeira, também, trabalhará a parte física e o espírito de equipe. Cada criança amarrará uma bexiga no tornozelo usando um pedaço de barbante. Essa bexiga tem que chegar intacta até o final da brincadeira. O professor dá o sinal e, a partir daí, os alunos saem em busca de estourar a bexiga de outro.

No final, o educador revela que, para que todos chegassem com os balões intactos ao final, bastava uma combinação de que ninguém estourasse a bexiga do outro. Assim, todos ganhariam

Dá uma olhada pra ver como é: <https://goo.gl/cah2dM>

OBS: Se não tiver balões substituir por um joguinho de pênaltis, onde o pai ou a mãe deverá ser sua dupla. Cada um terá direito a 5 chutes. Vencerá quem obtiver o maior número de gols.