Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D.Dall Acosta

Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Turma: pré escolar, 30-11-2020

Olá crianças tudo bem, hoje vamos para nossa última aula de educação física de 2020, aproveite e divirta-se!

**Atividades: 1**-fazer um vídeo e me enviar

 **1-MORTO VIVO**

**Desenvolvimento:** quando o líder disser: "Morto!", todos ficarão agachados.

Quando o líder disser: "Vivo!", todos darão um pulinho e ficarão de pé. Quem

Não cumprir as ordens é eliminado, até sobrar um só participante, que será o

vencedor e o próximo líder.

 **BOLA NA LATA 1(boliche)**

**Materiais:** bolas pequenas de borracha, meia ou papel; latas de diversos

tamanhos.

**Desenvolvimento:** coloque as latas ou garrafas pet, em cima de uma mesa ou no chão, com a "boca" para cima, a certa distância da marca onde as crianças vão lançar as bolas;

 -Se necessário pode colocar areia nas latas para fazer um contrapeso;

 -Os jogadores devem lançar as bolas tentando acertá-las dentro das latas.

Podem -se pontuar os lançamentos de acordo com o tamanho das latas - latas

menores pontuam mais que as maiores. Se usar garrafas conta pontos por unidades de garrafas derrubadas, se houver mais participantes pode ser feito competição.