



**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO**

Rua Dom Daniel Hostin/245 - Bairro: Vila Nova - Água Doce SC - Fone/Fax : (49) 3524-0467

E\_mail: [fsilvano@aguadoce.sc.gov.br](mailto:fsilvano@aguadoce.sc.gov.br) /Blog:[www.freisilvano.blogspot.com](http://www.freisilvano.blogspot.com)

**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO**

**DIRETORA: TATIANA GUERRA**

**PROFESSOR: EVANDRO ZANATTO**

**ALUNO(A):**

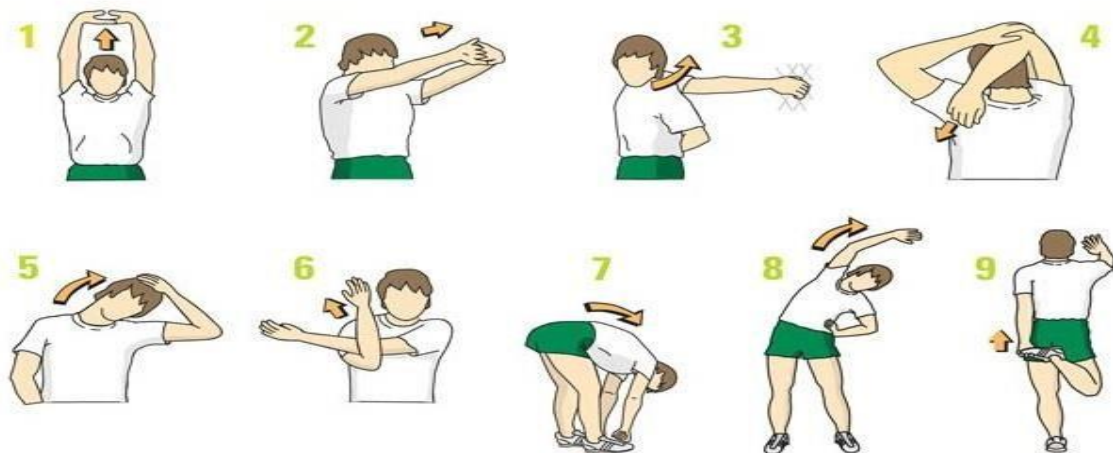
**TURMA: 3° 08 DATA: 12/04 A 23/04**

**TURNO: VESPERTINO**

**ANO: 2021**

**AULA 01**

**Alongamento**



□ 20 Polichinelos;



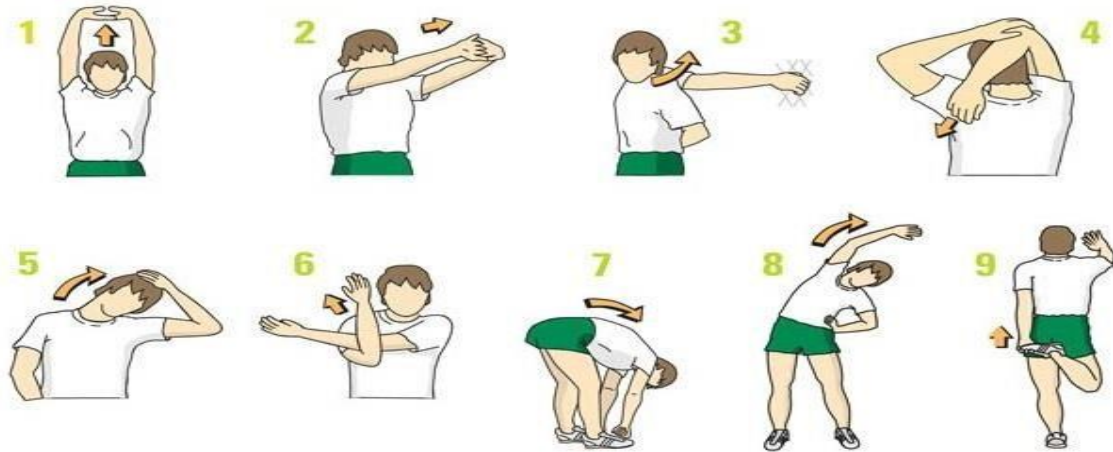


CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

Rua Dom Daniel Hostin/245 - Bairro: Vila Nova - Água Doce SC - Fone/Fax : (49) 3524-0467

E\_mail: [fsilvano@aguadoce.sc.gov.br](mailto:fsilvano@aguadoce.sc.gov.br) /Blog:[www.freisilvano.blogspot.com](http://www.freisilvano.blogspot.com)

AULA 02



□ 20 Polichinelos;



- Fazer corrida do jornal (com duas folhas de jornal, revista ou folha de caderno velho), marcar uma linha de partida, coloque uma folha atrás da outra, a atividade funciona da seguinte forma, pisar na primeira folha e passar para a segunda, pegar a folha que ficou atrás e passar para a frente, assim sucessivamente até a linha de chegada, 10 metros).

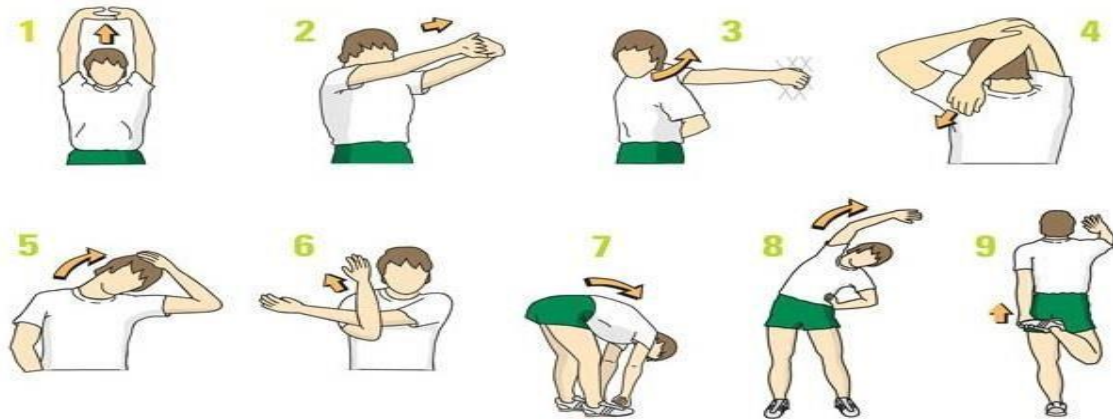


**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO**

Rua Dom Daniel Hostin/245 - Bairro: Vila Nova - Água Doce SC - Fone/Fax : (49) 3524-0467

E\_mail: [fsilvano@aguadoce.sc.gov.br](mailto:fsilvano@aguadoce.sc.gov.br) /Blog:[www.freisilvano.blogspot.com](http://www.freisilvano.blogspot.com)

**AULA 03**



□ 20 Polichinelos;



Fazer a corrida do saco (a corrida de saco é uma atividade na qual as crianças colocam os pés dentro de um saco e pulam com a intenção de chegar à uma linha de chegada. O objetivo é chegar o mais rápido possível no local designado, 5 metros).

Obs: Quem não tiver saco pode ir pulando com os pés unidos os 5 metros.