



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

Rua Dom Daniel Hostin/245 - Bairro: Vila Nova - Água Doce SC - Fone/Fax : (49) 3524-0467

E_mail: fsilvano@aguadoce.sc.gov.br /Blog:www.freisilvano.blogspot.com

CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSOR: EVANDRO ZANATTO

ALUNO(A):

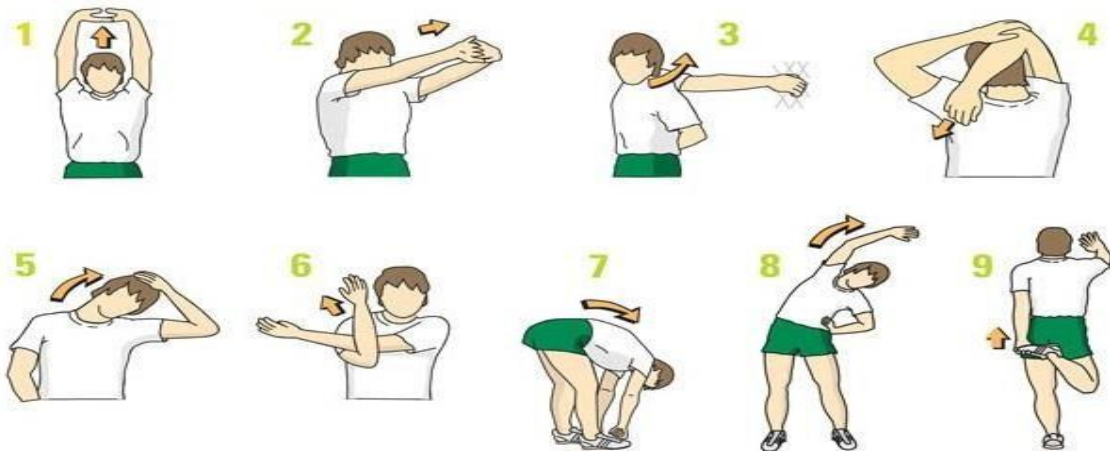
TURMA: 5° 15 DATA: 12/04 A 23/04

TURNO: VESPERTINO

ANO: 2021

AULA 01

Alongamento



□ 20 Polichinelos;



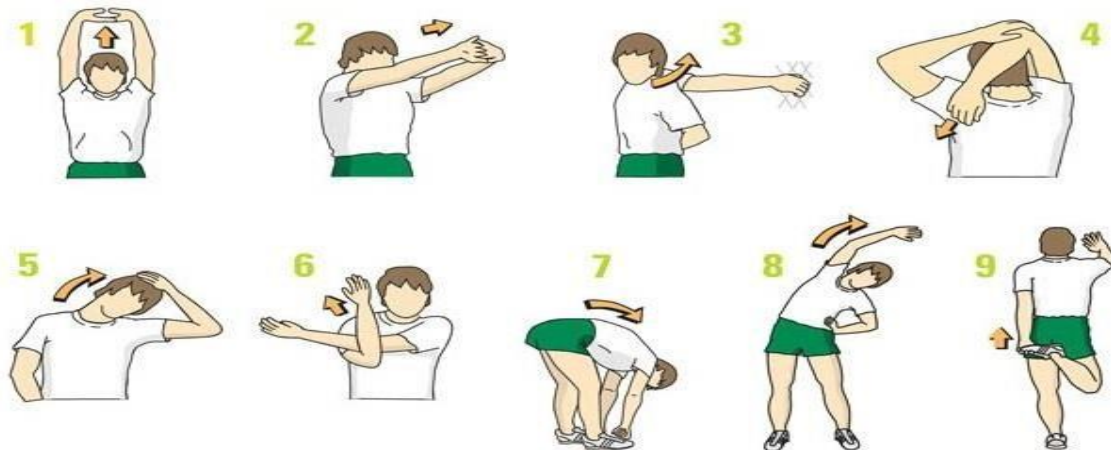


CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

Rua Dom Daniel Hostin/245 - Bairro: Vila Nova - Água Doce SC - Fone/Fax : (49) 3524-0467

E_mail: fsilvano@aguadoce.sc.gov.br /Blog:www.freisilvano.blogspot.com

AULA 02



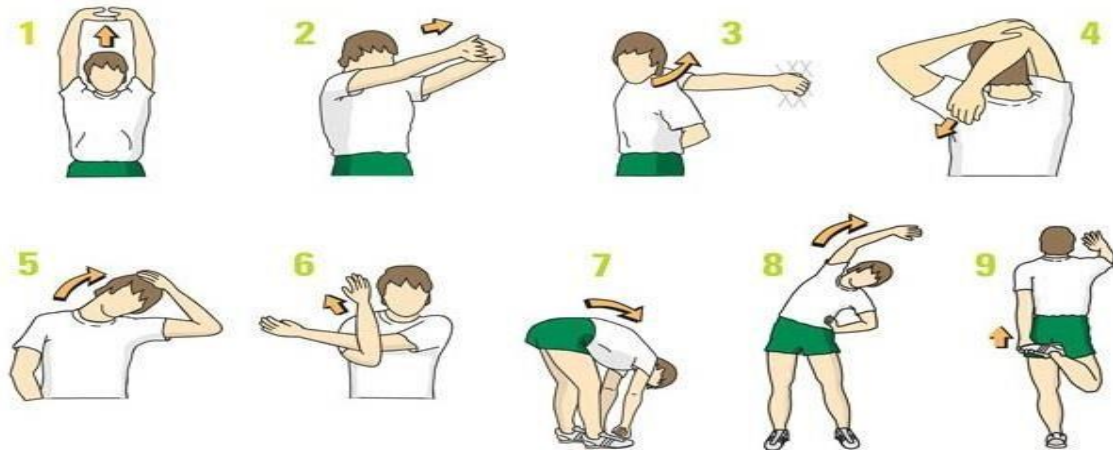
□ 20 Polichinelos;



- Fazer corrida do jornal (com duas folhas de jornal, revista ou folha de caderno velho), marcar uma linha de partida, coloque uma folha atrás da outra, a atividade funciona da seguinte forma, pisar na primeira folha e passar para a segunda, pegar a folha que ficou atrás e passar para a frente, assim sucessivamente até a linha de chegada, 10 metros).



AULA 03



□ 20 Polichinelos;



Fazer a corrida do saco (a corrida de saco é uma atividade na qual as crianças colocam os pés dentro de um saco e pulam com a intenção de chegar à uma linha de chegada. O objetivo é chegar o mais rápido possível no local designado, 5 metros).

Obs: Quem não tiver saco pode ir pulando com os pés unidos os 5 metros.