

	PLANO DE AULA – ENSINO FUNDAMENTAL	
	Centro Educacional Municipal Marcelino Ivo Dalla Costa	
Diretora	CLEUCÍ FÁTIMA DOS SANTOS	
Nome do Professor	JAMES FRANCISCO BEAL	
Aluno (a)		
Ano/Série	7ª ANO – 2º BIMESTRE	
Número de aulas	Planejamento: Quinzenal	Período: 26.05 a 15.06.2021
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física		
OBJETIVO		
<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer o significado de atividade física para o rendimento esportivo; • Praticar atividades que permitam identificar as características do rendimento esportivo; • Respeitar as diferenças físicas e a preferência pessoal. 		

O MOVIMENTO HUMANO E O RENDIMENTO ESPORTIVO

MOMENTO LEITURA

A temática do rendimento é seguidamente discutida para quase todas as atividades humanas. Vivemos numa sociedade de rendimento, e a escola, especialmente, é o lugar mais sagrado para preparar futuros profissionais para RENDER e prosperar.

Rendimento, portanto, é um conceito que quase todo mundo entende e considera evidente e inquestionável, ou seja, significa produzir cada vez mais, concorrer e competir. Mas será que é tão simples assim? Do ponto de vista sociológico, [...] apontam para duas diferenciações que precisam ser feitas quando se trata de rendimento no contexto social:

- Um rendimento sem vínculo – que se trata de um rendimento sob ameaças, até mesmo com agressões ao sujeito do rendimento. É típico rendimento na perspectiva tecnológica do nosso mundo da informação e totalmente administrado;

- Um rendimento com vínculos que permite atividade(s) em conjunto, de forma coletiva, no qual todos os sujeitos envolvidos no rendimento se respeitam e se ajudam mutuamente.

Já para o esporte, [...] é possível fazer três distinções para o tema do rendimento:



1. O rendimento pode ser entendido fundamentalmente como uma atividade de movimento esportivo realizada com êxito;
2. [...] o rendimento pode ser entendido como uma atividade de movimento esportivo realizada com êxito, mas de forma coletiva;
3. O terceiro conceito de rendimento no esporte é aquele que é facilmente encontrado no ranking esportivo, ou seja, na lista dos melhores resultados esportivos e suas classificações por tempo ou época e por eventos.



Esse rendimento, no entanto, fica perfeitamente compreensível para o esporte de competição ou, como também é conhecido, “de rendimento”, porém fica a dúvida: o esporte que pessoas normais, em especial aquelas da escola, ou seja, na Educação Física Escolar, praticam também pode ser explicado e entendido desta forma? [...]

CONVERSA INICIAL

É importante que os alunos compreendam o que significa se movimentar para o rendimento esportivo. O movimentar-se é uma atividade que exige dedicação, comprometimento e cobrança de resultados. O rendimento esportivo nos é apresentado constantemente pelos meios de comunicação.

Comentar sobre: casos positivos e negativos envolvendo questões como atletas que se machucam por excesso de treinamento, ou ainda os que eram humildes e hoje usufruem de uma vida melhor por conta do esporte.

O que é atividade física para o rendimento esportivo?

CONVERSA FINAL

Pedir aos alunos se eles perceberam que no rendimento esportivo, os atletas com melhores rendimentos são os selecionados para representar um clube, uma escola ou um país.

Para competir os atletas deverão treinar para aprimorar o seu condicionamento e a sua capacidade técnica, a fim de melhorar cada vez mais as suas marcas. Quanto mais empenho e dedicação, mais preparado o atleta estará. Se quiserem se destacar, deverão estar preparados para as exigências durante os treinos e no seu dia a dia.

REGISTRO DA AULA – TEMA DE CASA

ESCOLA	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL “MARCELINO IVO DALLA COSTA
PROFESSOR	JAMES FRANCISCO BEAL – EDUCAÇÃO FÍSICA
NOME DO ALUNO	
SÉRIE	7º ANO – 2º BIMESTRE

Pesquise e cite **DOIS** aspectos positivos e **DOIS** negativos do rendimento esportivo?

Aspecto Positivo	
Aspecto Positivo	
Aspecto Negativo	
Aspecto Negativo	

MATERIAL DE APOIO

www.ciqueesportias.com.br

Aspectos Positivos do Esporte

- O esforço, a superação exigida treina o homem para a vida e aponta o caminho para a autonomia
- Mantenedor de valores éticos
- Efeitos sobre os centros nervosos, a circulação, a respiração e as reações emotivas
- O espetáculo esportivo é o menos alienante
- Democrático, pela igualdade de possibilidades e regras, supera as injustiças e desigualdades sociais por méritos

Prof. Ms. Adriano Rossetto Júnior

Os pontos positivos estão sempre ligados à melhoras na qualidade de vida e saúde, em consequência da prática esportiva auxiliada por uma alimentação saudável.

Os pontos negativos estão ligados ao sacrifício empregado para que seja possível de fato ter alto rendimento, sacrifícios esses que estão muitas vezes ligados à hábitos alimentares extremamente regrados bem como treinos quase que exaustivos.

BOM TRABALHO!!!