



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 1º ANO

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA: 24/05/2021

ATIVIDADE 01

ATIVIDADE: DANÇA DA CADEIRA.

OBJETIVO: HABILIDADES MOTORAS AMPLAS, EQUILÍBRIO DINÂMICO, RITMO, PERCEPÇÃO VISUAL E AUDITIVA, NOÇÃO ESPACIAL E VELOCIDADE.

MATERIAL: CADEIRAS.

DESENVOLVIMENTO: A BRINCADEIRA PODERÁ SER DE DOIS OU MAIS PARTICIPANTES. POR EXEMPLO SE HAVER 5 JOGADORES VOCÊ PRECISARÁ DE 04 CADEIRAS EM CIRCULO. UM MEDIADOR IRÁ COMANDAR A MÚSICA, ENQUANTO AS 5 PESSOAS ESTÃO GIRANDO EM TORNO DAS CADEIRAS COM OS BRAÇOS PARA TRÁS, O MEDIADOR DESLIGAR A MÚSICA, TODOS DEVERÃO SENTAR EM UM LUGAR. COMO HAVIA 4 CADEIRAS AQUELE QUE CONTINUAR EM PÉ DEVERÁ SAIR DA BRINCADEIRA. O OBJETIVO É FICAR COM UMA CADEIRA SÓ E APENAS UM SENTAR ESSE SERÁ O VENCEDOR

ATIVIDADE 02

ATIVIDADE: CORRIDA DO OBJETO OU DO OVO

OBJETIVO: ESTIMULAR A VELOCIDADE, COORDENAÇÃO MOTORA E O EQUILÍBRIO.

DESENVOLVIMENTO: O BRINCAR E O JOGAR SÃO ATIVIDADES LÚDICAS INDISPENSÁVEL NA EDUCAÇÃO INFANTIL. DIANTE DISSO A BRINCADEIRA DA CORRIDA DO OBJETO OU DO OVO, O ALUNO TERÁ QUE ATRAVESSAR UM LINHA A OUTRA SEGURANDO UMA COLHER NA BOCA, SOBRE A QUAL EQUILIBRAR UM OBJETO (PODE SER UM BRINQUEDO PEQUENO OU UM OVO COZIDO). O ALUNO VAI ATÉ A LINHA DEMARCADA E VOLTA EQUILIBRANDO O MESMO. O ALUNO TAMBÉM PODE SEGURAR NA MÃO E PERCORRER OS CÔMODOS DA CASA, O QUINTAL.



ATIVIDADE 03

ATIVIDADE: ANDAR NO PÉ

OBJETIVOS: VIVENCIAR E CRIAR MOVIMENTOS COM OS PÉS, COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO DE ESPAÇO.

DESENVOLVIMENTO: A ATIVIDADE É SIMPLES E FÁCIL DE FAZER: ANDAR NOS PÉS. O PAI OU RESPONSÁVEL DÁ A MÃO PARA O ALUNO E PEDE PARA ELE(A) SUBIR NOS SEUS PÉS. A IDEIA É QUE ELES ANDEM JUNTOS DESTA FORMA, PARA TODOS OS LADOS. PODE-SE FAZER COM VÁRIAS OUTRAS PESSOAS PARA ESTIMULAR A SINCRONIA. REALIZAR DAS DUAS FORMAS.

