



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 1º ANO

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA: 07/06/2021 A 18/06/2021

### **ATIVIDADE 01**

**ATIVIDADE:** CORRIDA DOS PRENDEDORES DE ROUPA.

**OBJETIVO:** COORDENAÇÃO MOTORA FINA, CONTAGEM NUMÉRICA, VELOCIDADE, NOÇÃO DE ESPAÇO, MOVIMENTO DE PINÇA.

**MATERIAL:** BARBANTE, TESOURA E UM POTE COM PRENDEDORES DE ROUPA.

**DESENVOLVIMENTO:** CORTE O BARBANTE E AMARRE EM DUAS CADEIRAS, FORMANDO UM VARAL. COLOQUE O POTE COM 15 PRENDEDORES DE ROUPA NO CHÃO A UNS DOIS METROS, PELO MENOS, DO VARAL. A BRINCADEIRA CONSISTE EM PEGAR O PREGADOR, UM POR VEZ E IR CORRENDO COLOCAR NO “VARAL” ATÉ COMPLETAR TODA A QUANTIDADE DE PREGADORES. A CRIANÇA VAI PRECISAR CONTAR PARA ATINGIR O OBJETIVO. DEPOIS DE TODOS COLOCADOS UM POR VEZ ELA PODE FAZER O INVERSO, IR BUSCAR UM DE CADA VEZ. PODE MARCAR O TEMPO QUE ELA LEVOU PARA COLOCAR E PARA IR BUSCA.

### **ATIVIDADE 02**

**ATIVIDADE:** ELEFANTINHO DE COR E DE OBJETOS.

**OBJETIVO:** NOÇÃO ESPACIAL, ATENÇÃO, COORDENAÇÃO MOTORA, CONHECIMENTO DAS CORES, PERCEPÇÃO VISUAL, VELOCIDADE, MATERIAL: OBJETOS COLORIDOS

**DESENVOLVIMENTO:** O ALUNO FICA EM UM DETERMINADO LOCAL E ALGUÉM PERGUNTA:

ELEFANTINHO DE COR: O ALUNO RESPONDE: QUE COR???. ADULTO DEVERÁ



ESCOLHER UM COR E O ALUNO TERÁ 15 SEGUNDOS PARA ENCONTRAR A COR. SE NÃO ACHAR COMO “CASTIGO” O ALUNO DEVERÁ FAZER 10 POLICHINELOS. ESCOLHER 10 CORES PARA FAZER A ATIVIDADE.

### **ATIVIDADE 03**

**ATIVIDADE:** CARRINHO DE MÃO HUMANO.

**OBJETIVOS:** EQUILÍBRIO, FORÇA, AGILIDADE, NOÇÃO DE ESPAÇO E COORDENAÇÃO MOTORA.

**DESENVOLVIMENTO:** CARRINHO DE MÃO HUMANO É UMA CORRIDA CLÁSSICA, TÍPICA DE PIQUENIQUES, QUE DEVE SER REALIZADA EM SUPERFÍCIE MACIA PARA EVITAR FERIMENTOS. O TRABALHO EM EQUIPE É A PRIORIDADE MÁXIMA NESTA CORRIDA, POIS OS PARCEIROS ESFORÇAM-SE PARA DIRIGIR SEUS “CARRINHOS DE MÃO HUMANO”. O ALUNO COLOCA AS MÃOS NO CHÃO COM OS BRAÇOS ESTENDIDOS, ENQUANTO O PAI OU RESPONSÁVEL SEGURA SUAS PERNAS E A EMPURRA, COMO SE FOSSE MESMO UM CARRINHO DE MÃO. O MESMO DEVERÁ AUXILIAR NA CONDUÇÃO. DEPOIS DESTA BRINCADEIRA, CERTAMENTE O ALUNO FICARÁ COM AS MÃOS SUJAS. É UMA BOA IDEIA TER ÁGUA E SABÃO POR PERTO

