



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 5º ANO 14

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA: 07/06/2021 A 18/06/2021

ATIVIDADE 01

Atividade: Corrida dos prendedores de roupa.

Objetivo: Coordenação motora fina, contagem numérica, velocidade, noção de espaço, movimento de pinça.

Material: Barbante, tesoura e um pote com prendedores de roupa.

Desenvolvimento: Corte o barbante e amarre em duas cadeiras, formando um varal. Coloque o pote com 15 prendedores de roupa no chão a uns dois metros, pelo menos, do varal. A brincadeira consiste em pegar o pregador, um por vez e ir correndo colocar no “varal” até completar toda a quantidade de pregadores. A criança vai precisar contar para atingir o objetivo. Depois de todos colocados um por vez ela pode fazer o inverso, ir buscar um de cada vez. Pode marcar o tempo que ela levou para colocar e para ir busca.

Atividade 02

Atividade: Elefantinho de cor e de objetos.

Objetivo: Noção espacial, atenção, coordenação motora, conhecimento das cores, percepção visual, velocidade, material: objetos coloridos

Desenvolvimento: O aluno fica em um determinado local e alguém pergunta:

Elefantinho de cor: o aluno responde: que cor???. Adulto deverá escolher um cor e o aluno terá 15 segundos para encontrar a cor. Se não achar como “castigo” o aluno deverá fazer 10 polichinelos. Escolher 10 cores para fazer a atividade.



Atividade 03

Atividade: Carrinho de mão humano.

Objetivos: Equilíbrio, força, agilidade, noção de espaço e coordenação motora.

Desenvolvimento: Carrinho de mão humano é uma corrida clássica, típica de Piqueniques, que deve ser realizada em superfície macia para evitar ferimentos. O trabalho em equipe é a prioridade máxima nesta corrida, pois os parceiros esforçam-se para dirigir seus “carrinhos de mão humano”. O aluno coloca as mãos no chão com os braços estendidos, enquanto o pai ou responsável segura suas pernas e a empurra, como se fosse mesmo um carrinho de mão. O mesmo deverá auxiliar na condução. Depois desta brincadeira, certamente o aluno ficará com as mãos sujas. É uma boa ideia ter água e sabão por perto

