



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DÉBORA LÚCIA ZANATTO

ALUNO(A):.....

TURMA: 1º ANO

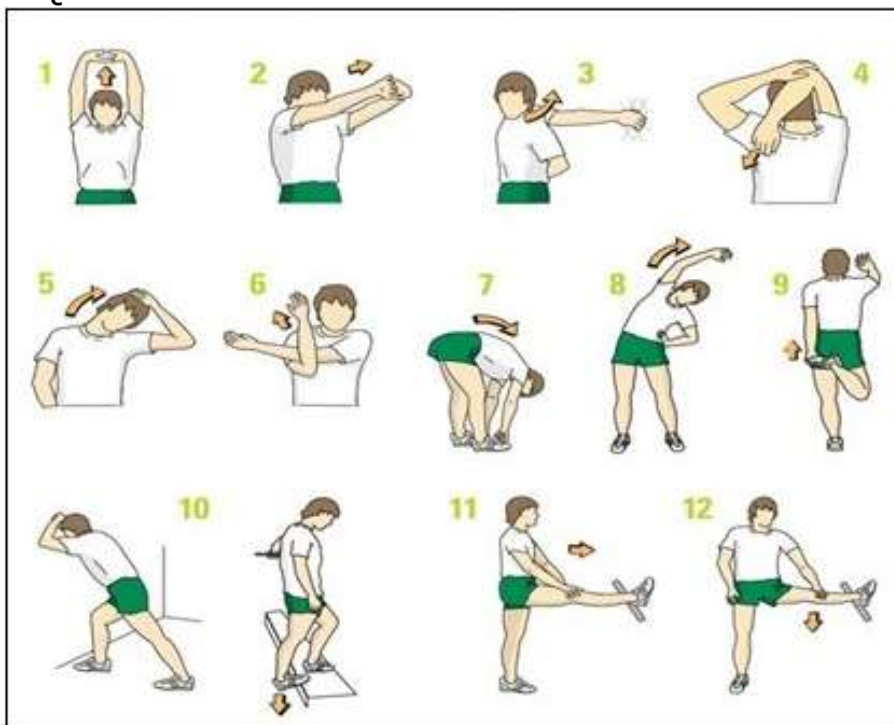
TURNO:

ANO: 2021

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

ALONGAMENTOS: 20 SEGUNDOS PARA CADA EXERCÍCIO – SEGUIR A SEQUENCIA.



LAGO DOS JACARÉS

ESPALHE ALGUMAS "ILHAS" OU "BARCOS" NO CHÃO (USANDO ALMOFADAS, BICHOS DE PELÚCIA, LIVROS) E FAÇA AS CRIANÇAS PULAREM DE UM OBJETO PARA OUTRO, O OBJETIVO É NÃO CAIR "NA ÁGUA" CORRENDO O RISCO DE SER COMIDO PELO JACARÉ FAMINTO, PERSONIFICADO PELOS PAIS.



ATIVIDADE 2

CABRA CEGA DIFERENTE

EM UM LOCAL COLOCA O ALUNO SENTADO COM OS OLHOS VENDADOS.

- UMA PESSOA QUALQUER FICARÁ A SUA FRENTE E A CRIANÇA APALPARÁ SEU ROSTO PARA TENTAR RECONHECÊ-LA.
- AINDA COM OS OLHOS VENDADOS ACHAR ALGUNS OBJETOS PARA QUE O ALUNO POSSA APALPAR E TENTAR ADIVINHAR O QUE É, DE DIFERENTES FORMAS E TAMANHO. PRIMEIRO ORGANIZAR OS MATERIAIS E DEPOIS FAZER A ATIVIDADE, PARA NÃO DEIXAR O ALUNO COM OS OLHOS VENDADOS SOZINHO.
- TAMBÉM COM OS OLHOS VENDADOS, PELO OLFATO DA CRIANÇA ORGANIZAR ALGUNS MATERIAIS COM CHEIRO EX: SABONETE, PASTA DE DENTE, ETC... E ELE TENTARÁ ADIVINHAR.
- PELO PALADAR DO ALUNO ORGANIZE ALGUNS ALIMENTOS PARA ELE IDENTIFICAR E ADIVINHAR O QUE É. ELE DEVERÁ ESTAR COM OS OLHOS VENDADOS.
- PELA AUDIÇÃO FAZER ALGUNS BARULHOS PARA QUE O ALUNO TENHA ADIVINHAR O QUE É.

ATIVIDADE 3

AROS OLÍMPICOS

NESTE MÊS VAI ACONTER AS OLIMPÍADAS NO JAPÃO. COM AJUDA DE UM ADULTO, DESENHE NO CADERNO DE DESENHO OS AROS OLÍMPICOS. PINTE BEM BONITO.

FAÇA UMA FOTO E ENVIE.

