



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 1º ANO

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA 16/08/2021

ATIVIDADE 01

ATIVIDADE: TIRO AO ALVO

OBJETIVO: ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO DE ESPAÇO E FORÇA.

DESENVOLVIMENTO: O ALUNO TERÁ QUE LANÇAR A BOLA EM UMA DISTÂNCIA DE MAIS OU MENOS 4 METROS DO ALVO. O ALVO PODE SER UM ARCO, UM BALDE OU UM CESTO. O ALUNO COM A BOLA DEVERÁ ACERTAR O ALVO. PARA CADA BOLA ATRAVESSADA, MARCA-SE PONTO. O ALUNO TAMBÉM PODE FAZER DEJOELHOS.





ATIVIDADE 02

ATIVIDADE: TELEFONE SEM FIO

OBJETIVO: AUDIÇÃO, CONCENTRAÇÃO, ORALIDADE E MEMÓRIA.

DESENVOLVIMENTO: EM FILA: O PRIMEIRO DA FILA COCHICHA NO OUVIDO DO FAMILIAR MAIS PRÓXIMO UMA PALAVRA OU FRASE. ESTE FAZ O MESMO COM O SEGUINTE, E ASSIM POR DIANTE. O ÚLTIMO DIZ EM VOZ ALTA O QUE ENTENDEU, E A GRAÇA ESTÁ AI; GERALMENTE É BEM DIFERENTE DAQUILO QUE O PRIMEIRO FALOU.

ATIVIDADE 03

ATIVIDADE: JOGO DE ESPELHO

OBJETIVO: ATENÇÃO, NOÇÃO DOS MOVIMENTOS DO CORPO, CONCENTRAÇÃO, CONHECIMENTO SOBRE O CORPO.

DESENVOLVIMENTO: UM RESPONSÁVEL FICA NA FRENTE DO ALUNO (A), A CERCA DE 30CM DE DISTÂNCIA, E CONVIDE-O (A) COPIAR TODOS OS MOVIMENTOS. EXEMPLO: ESTIQUE OS BRAÇOS PARA O CÉU, PARA FRENTE PARA OS LADOS, CORRA NO LUGAR, AGACHE, IMITE UM MACACO, UM SAPO OU QUALQUER ANIMAL. MUDE O PAPEL E O ADULTO COPIA OS MOVIMENTOS DO ALUNO(A).