



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 5° ANO

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA 30/08/2021

ATIVIDADE 01

ATIVIDADE: FRASCO DE DIVERSÃO.

OBJETIVO: ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO DE ESPAÇO, CRIATIVIDADE.

MATERIAL: UM FRASCO.

DESENVOLVIMENTO: CRIAR CARTÕES ESCRREVENDO AÇÕES E MOVIMENTOS DIVERTIDOS EM CADA UM: “FINJA ESTAR EM UMA BANDA DE ROCK POR 1 MINUTO, EMPURRE A PARECE POR 30 SEGUNDOS” E OUTROS. COLOQUE AS CARTAS EM UM RECIPIENTE, CADA JOGADOR COMPRA UMA E FAZEM O MOVIMENTO INDICADO.

MAIS EXEMPLOS: FAZER 20 POLICHINELOS, DAR UMA ABRAÇO EM ALGUÉM, SALTAR 10 VEZES, FICAR EM ESTATUA POR 20 SEGUNDOS.

ATIVIDADE 02

ATIVIDADE: LAGO DOS JACARÉS

OBJETIVO: CONCENTRAÇÃO, AGILIDADE, VELOCIDADE, PERCEPÇÃO, LATERALIDADE.

DESENVOLVIMENTO: JOGO DE JACARÉ: ESPALHE ALGUMAS “ILHAS” OU “BARCOS” NO CHÃO (USANDO ALMOFADAS, BICHOS DE PELÚCIA, LIVROS) E DIRECIONE AS CRIANÇAS PULAREM DE UM OBJETO PARA OUTRO, O OBJETIVO É NÃO CAIR “NA ÁGUA” CORRENDO O RISCO DE SER “COMIDO” PELO JACARÉ FAMINTO, PERSONIFICADO PELOS PAIS.



ATIVIDADE 03

ATIVIDADE: JOGO DE COMPETIÇÃO

OBJETIVO: CONCENTRAÇÃO, AGILIDADE, VELOCIDADE, NOÇÃO DE ESPAÇO, DIREÇÃO.

DESENVOLVIMENTO: CORRIDA DE BATATA OU MAÇÃ: DISPONIBILIZE UM CERTO NÚMERO DE BATATAS OU MAÇÃS (OU BALÕES) PARA CADA JOGADOR, CADA UM DEVE COLOCAR A BATATA ENTRE OS JOELHOS E CORRER E, DIREÇÃO A UMA META E DEIXÁ-LA CAIR EM UMA TIGELA OU CESTA. SE A BATATA CAIR NO CAMINHO, VOCÊ PRECISA VOLTAR AO INÍCIO E TENTAR NOVAMENTE. O VENCEDOR É AQUELE QUE FICAR SEM BATATAS PRIMEIRO.