



CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FREI SILVANO

DIRETORA: TATIANA GUERRA

PROFESSORA: DANIELA TINELI

ALUNO(A):.....

TURMA: 5º ANO

TURNO: MATUTINO

ANO: 2021 DATA 13/09/2021 até 24/09/2021

### **ATIVIDADE 01**

**ATIVIDADE:** COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA

**OBJETIVO:** COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO, NOÇÃO DE ESPAÇO

**DESENVOLVIMENTO:** EM DUPLA, COM UM CABO DE VASSOURA E UM CABO DE ROBO. PEGAR UM CABO EM CADA MÃO. COLOCAR UMA BOLA OU UM BALÃO ENTRE OS CABOS E CAMINHAR PELA CASA OU QUINTAL.



### **ATIVIDADE 02**

**ATIVIDADE:** CAÇA LETRAS

**OBJETIVO:** CONCENTRAÇÃO, ATENÇÃO, AGILIDADE.

**DESENVOLVIMENTO:** O OBJETIVO DESTES JOGOS É ENCONTRAR OBJETOS DE CASA CUJA INICIAL É UMA LETRA DO ALFABETO. E COM ESTES JOGOS OS SEUS FILHOS ESTÃO A TREINAR RECONHECIMENTO DO SOM DE CADA LETRA. COMECE POR ESCREVER NUMA FOLHA ALGUMAS LETRAS DO ALFABETO MÍNIMO 15 LETRAS. SE SEU FILHO SOUBER O ALFABETO, PODE SER ELE A ESCREVER. DEPOIS DE INÍCIO Á



CAÇA! UM OBJETO COMEÇANDO PELA LETRA **A** – ALMOFADA, DEPOIS COM A LETRA **B** – BANCO, DEPOIS COM A LETRA **C**- CORTINA, E POR AI VAI....

### **ATIVIDADE 03**

**ATIVIDADE:** ATIRAR AO ALVO

**OBJETIVO:** DIREÇÃO, FORÇA, NOÇÃO DE ESPAÇO, CONCENTRAÇÃO.

**DESENVOLVIMENTO:** LEMBRE-SE DO JOGO DE ATIRAR AO ALVO ONDE SE TINHA QUE DERRUBAR UM MONTE DE LATAS EMPILHADAS? FAZIA UM ESTARDALHAÇO! MAS ERA DIVERTIDO. AQUI TEMOS UMA ADAPTAÇÃO DO JOGO PARA FAZER DENTRO DE CASA. SEM RISCO DE AS LATAS CAÍREM ONDE NÃO DEVEM E ESTRAGAREM ALGUMA COISA. UTILIZE UM PAR DE MEIAS ENROLADAS COMO BOLA. PARA O ALVO PODE UTILIZAR GARRAFAS DE PLÁSTICO VAZIAS, ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICOS, OU COPOS PLÁSTICOS. COLOQUE OS ALVOS EM CIMA DE UMA PESA, PONTA DA SALA OU CORREDOR. DEPOIS É SÓ MARCAR O LOCAL DE LANÇAMENTO E ESTÁ TUDO PRONTO PARA JOGAR! É SÓ PRECISO BOA PONTARIA.